



記事

- 1 平成21年度 NPO法人 磐田市体育協会総会
- 2 第4回 いかまい磐田100キロウォーク
「りゅうよう風竜ウォーク」
「いかまい磐田100キロウォークPR活動」
- 3 第28回 長藤マラソン大会
- 4 第23回 わんぱく相撲磐田場所／磐田市陸上競技教室開講／
初心者硬式テニス教室開講

information インフォメーション

夏だ！みんなでプールに行こう
トレーニング室へいこう
各種スポーツ教室ご案内
第12回ジュビロ磐田メモリアルマラソン参加者募集中

9号

スポーツいわた

平成21年度 NPO法人 磐田市体育協会総会開催される

今年度の総会が、5月17日(日) 福田農村環境改善センター会議室で開催されました。

昨年度の事業報告として第11回ジュビロ磐田メモリアルマラソン、第3回いかまい磐田100キロウォーク、第27回長藤マラソン大会、第4回車いすツインバスケットボール大会、ドリームベースボールIN磐田、スポーツ少年団日独交流事業などが行われました。第9回静岡県市町村対抗駅伝競走大会では磐田市チームは第9位入賞という見事な成績で終えることができ第10回大会へ向かって弾みのついた大会となりました。

また昨年度も多くの磐田市民が全国大会や東海地区大会などで、大きな成果を残し、日頃の練習の成果を十分発揮してくれました。平成20年度から始まった指定管理者制度に関して報告がありました。現在総合体育館他29施設の管理運営が進められています。

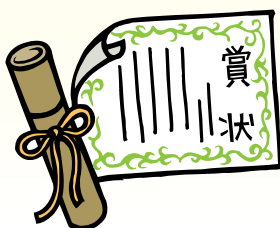
総会では、上記をはじめ昨年度の事業報告、決算報告、今年度の事業計画、予算案などが報告、承認されました。



平成21年度 NPO法人 磐田市体育協会 体育賞表彰式

総会に先立ち表彰が行われ(本会表彰規定により)、功労者 5名、優秀指導者賞 4名、優秀選手 15個人、奨励賞(小、中学生)5個人、1団体(チーム)に記念品が贈呈されました。

被表彰者		表彰された方々(敬称略)	
功 労 賞 5名	中山 守	(磐田市テニス協会)	(磐田市水泳協会)
	川合 基之	(磐田市陸上競技協会)	金田 有加 (磐田農業高校)
	深田 清次	(磐田市陸上競技協会)	(磐田市アーチェリー協会)
	新味 義弘	(福田地区)	小笠原琢磨 (浜松学芸高校)
	太田 英哉	(福田地区)	
優秀指導者賞 4名	松井 文孝	(磐田市バレーボール協会)	奨 励 賞 5名 1団体
	市村 智	(磐田市バレーボール協会)	(磐田市テニス協会)
	竹下 良道	(磐田スモールキングススポーツ少年団)	長谷川 新 (磐田東中学校)
	栗田 正孝	(福田サッカースポーツ少年団)	高田 晴揮 (磐田東中学校)
優 秀 選 手 賞 15名	(磐田市陸上競技協会)		新村優理子 (磐田市立城山中学校)
	平松 巧至	(磐田南高校)	(磐田市卓球協会)
	青島 綾子	(磐田農業高校)	伊藤 美誠 (豊田町卓球スポーツ少年団)
	加藤 由記	(磐田農業高校)	(磐田市相撲連盟)
	鈴木 詩織	(磐田農業高校)	太田 雅章 (磐田市立神明中学校)
	高木 桃子	(磐田農業高校)	(磐田市ラグビーフットボール協会)
	白澤 領亮	(磐田農業高校)	磐田市立東部小学校タグラグビー部
	中村真悠子	(磐田北高校)	(磐田市立東部小学校)
	栗田 晃任	(磐田北高校)	
	清川 将貴	(新居高校)	
	(磐田市テニス協会)		
	中村 彩乃	(静岡市立高校)	
	夏目 脩平	(浜松工業高校)	
	(NPO法人磐田剣道連盟)		
	吉永 有里	(磐田西高校)	
	中山 亮介	(磐田西高校)	



表彰された方々

第4回

いかまい

みんなの磐田市を歩こう、見よう、感じよう!

磐田100キロウォーク 2009

5月24日 2009
日曜日



第4回いかまい磐田100キロウォーク
「りゅうよう風竜ウォーク」開催される

4年目を迎えた今年度の「いかまい磐田100キロウォーク」の第一弾りゅうよう風竜ウォークが竜洋地区を巡るコースで5月24日(日)開催されました。

あいにくの雨の中、早朝から多くのウォーカーが集まり受付を済ませたあとそれぞれのコースに出発して行きました。

コースは、いかまいコース20KM、がんばるぞコース12KM、ほほどコース7KMが設定され、竜洋地区の名所、旧跡、公園などを含めた平坦な歩きやすい自慢のコースです。

磐田市観光ガイドと巡る観光ガイドコース(7KM)も行われ、楽しくガイド説明を聞きながら竜洋の新しい発見ができたようです。

今年は完成設置したばかりの、風力発電風車5基(今後試運転などを行い年内には発電を開始予定)も天竜川河口に新たな名所としてお目見えし参加者を楽かせていました。

歴史のある掛塚地区では屋台祭りの屋台小屋や旧掛塚郵便局舎を見学したりして歴史の一端に触れることができたようです。

ゴールでは、「磐田市健康づくり食生活推進協議会」竜洋支部の皆様による、手作りのイチゴジャムクラッカーが提供され、参加者の疲れを癒し、ホッと息入れる場面が見られました。

また多くの市内中学生がボランティアとして参加してくださったことに感謝とお礼申し上げます。ありがとうございました。



5月2日 2009
土曜日

「いかまい磐田100キロウォーク」
のPR活動を実施しました。

4年目を迎えた「いかまい磐田100キロウォーク」のPR活動を磐田駅前で5月2日(土)早朝8時から行いました。

多くの乗降客に今年度開催のチラシを配布して100キロウォークへの参加を呼びかけました。

3,000枚用意したチラシが2時間で終了し市内外への広報活動として大きな効果を期待したいと思います。

今後の予定

9月13日(日) ふくてくウォーク
10月25日(日) とんぼの里ウォーク
11月 8日(日) とよおか里山ウォーク
平成22年 3月28日(日) 熊野の里ウォーク



第28回 長藤マラソン大会開催される



4月29日(水、祝)28回目を迎えた長藤マラソン大会がアミューズ豊田をスタート、ゴールに開催されました。



大会は3KM、5KM、10KMの3コース、10部門で競われ、小学生から70歳を超える400名のランナーが、初夏を思わせる汗ばむ陽気の中、田園風景の豊田地区を駆け抜けました。

沿道には多くの市民が駆けつけ大きな声援を送っていました。

参加者の中には、昨年の北京パラリンピック、陸上競技フルマラソンに日本代表として参加した新野正仁選手がご夫婦で仲良く参加し、実力を大いに発揮されました。



また、見ごろを迎えた行興寺境内で開催中の国指定天然記念物「熊野の長藤」も多くの観光客でにぎわいを見せていました。



第23回わんぱく相撲磐田場所

第33回ジュビロ磐田杯争奪市民相撲大会 開催される

チビッコ力士 両国国技館を目指してハッケヨイ ノコッタ

「第23回わんぱく相撲磐田場所」「第33回ジュビロ磐田杯争奪市民相撲大会」が5月22日(土)市営相撲場(上野公園内)で開催されました。

幼稚園児から一般までの80力士が出場して日頃の練習の成果を披露しました。

小学生では女の子力士も参加して大会を盛り上げました。

決まり手も様々で大相撲さながらの激しいぶつかり合いも見られ応援に訪れた保護者や観客から大きな拍手が送られていました。また判定には「物言い」の場面も見られ審判泣かせの勝負もあり取り直しとなる場面も見られました。

この大会での優勝者(4年生、5年生、6年生)は6月21日に開催される静岡県大会御殿場場所を経て8月21日両国国技館で開催される「第25回わんぱく相撲全国大会」を目指します。

第25回わんぱく相撲全国大会 平成21年8月2日(日) 両国国技館 <http://www.wanpaku.or.jp/>

静岡県大会 御殿場場所 平成21年6月21日(日) 4年生の部 第4位 平野昌希さん〈全国大会出場が決定〉



磐田市陸上競技教室開講

今年度の磐田市陸上競技教室が5月23日(土)磐田市陸上競技場で開講しました。

多くの小学生児童が参加して基礎運動、体力作り、器具を使った運動など、陸上競技に親しむ、学びながらの教室です。

毎週第4土曜日に開かれます。(9:00~11:30)



初心者硬式テニス教室が開講

ジュニアから一般を対象とした、初心者テニス教室が東大久保テニスコートで5月15日(金)開講しました。(毎週金曜日、全7回19:00~21:00)

多くの受講生が、テニスの基礎から学び、簡単なゲームができるレベルまで毎週取組みます。

基本となる、フォアハンドストローク、バックハンドストローク、ボレー、スマッシュ、サービスなど丁寧な解説と豊富な経験を持つコーチ陣から指導を受けています。

受講生はナイターの光に照らされながら、額に汗をいっぱい流して受講生が一歩懸命ボールを追いかけていました。



夏だ! みんなで プールに行こう。

水中での運動は体に負担をかけず、効果的にトレーニングできます。
日々の健康づくりにチャレンジしてみませんか?



磐田温水プール

住 所 磐田市刑部島274-3
T E L 0538-33-8855
利用時間 9:30~22:00
7月~8月は休館日はありません。
利用料金 一般 500円 回数券10回 3,000円
高校生以下 300円 回数券10回 2,000円



福田屋内スポーツセンター

住 所 磐田市南島393-1
T E L 0538-58-3131
利用時間 8:45~21:45
7月~8月は休館日はありません。
利用料金 一般 500円 回数券10回 3,000円
高校生以下 300円 回数券10回 2,000円



磐田市民プール

住 所 磐田市上大之郷51
T E L 0538-33-8855
利用時間 9:30~18:30
7月~8月は休館日はありません。
利用料金 一般(半日) 270円 中学生以下 130円

トレーニング室に行こう!

磐田温水プール、福田屋内スポーツセンターのトレーニング室のマシンが大幅リニューアルしました。
日々のトレーニングで脱メタボへ!!
初めての利用の際はマシンの簡単な説明をいたします。
室内用体育館シューズをご持参ください。



快適なスポーツライフを、身近な総合体育館トレーニング室で始めませんか!?心と体のリフレッシュに、ぜひご利用ください。



磐田温水プール内 トレーニングルーム

住 所 磐田市刑部島274-3
T E L 0538-33-8855
利用時間 9:30~22:00
毎週月曜日休館(7月~8月は休館日はありません。)
利用料金 一般 500円 高校生以下 300円



福田屋内スポーツセンター

住 所 磐田市南島393-1
T E L 0538-58-3131
利用時間 8:45~21:45
毎週金曜日休館(7月~8月は休館日はありません。)
利用料金 一般 500円 高校生以下 300円

《ビギナー講習時間》・・・トレーニング室初回利用時には、ビギナー講習を受講してください。

月曜日~日曜日 午前 10:50~ 午後 14:50~ 夜間 18:50~

※日曜日は夜間の講習がありません。ご注意ください。



<注意事項>

- 必ず講習10分前までに、1階事務所にて受付をお済ませください。
 - 受講料:300円
 - 持ち物:室内用シューズ・運動のできる服装(ジーンズはご遠慮ください)、タオル
- <通常利用> 一般 1回 210円、高校生 100円

磐田市総合体育館トレーニング室

住 所 磐田市見付4075-1
T E L 0538-32-4236
利用時間 8:45~21:45
休 館 日 毎月第2火曜日

☆健康体操☆

開催日:月曜日~金曜日
時 間:午前10:00~10:40
午後14:00~14:40

内 容:音楽に合わせてリズムカルに体をほぐしながら、肩こり、腰痛予防のための体操をチューブやボールを使って行います。



NPO法人磐田市体育協会 各種スポーツ教室ご案内

ただ今
第2期開催中!!

《どなたでもご参加いただけます》

☆ダンベル教室☆

第2期:8月19日(水)~11月25日(水)

第3期:12月2日(水)~3月24日(水)

※毎週水曜日《全15回》

時 間:午前10:00~11:30

場 所:総合体育館大体育場

定 員:100名

対 象:健康な方ならどなたでも参加OK

申込み:第3期受付は11月25日(水)開始



☆エアロビクス教室☆

第2期:8月20日(木)~11月26日(木)

第3期:12月3日(木)~3月31日(木)

※毎週木曜日《全15回》

時 間:午前10:00~11:30

場 所:総合体育館大体育場

定 員:100名

対 象:健康な方ならどなたでも参加OK

申込み:第3期受付は11月26日(木)開始



☆ヨーガ教室☆

【月曜コース】

第2期:8月3日(月)~11月23日(月)

第3期:11月30日(月)~3月22日(月)

※毎週月曜日《全16回》

【木曜コース】

第2期:8月6日(木)~11月26日(木)

第3期:12月3日(木)~3月24日(木)

※毎週木曜日《全16回》

時 間:午後2:00~3:30

【金曜コース】

第2期:8月7日(金)~11月27日(金)

第3期:12月4日(金)~3月25日(金)

※毎週金曜日《全16回》

時 間:午前10:00~11:30

定 員:各50名

場 所:総合体育館武道場

対 象:健康な方ならどなたでも参加OK

申込み:第3期受付は11月23日(月)開始



《60歳以上の方の健康維持・増進に》

☆さわやかリズム体操クラブ☆

第2期:8月4日(火)~11月17日(火)

第3期:12月1日(火)~3月16日(火)

※毎月隔週火曜日《全8回》

時 間:午前10:00~11:30

場 所:総合体育館大体育場

定 員:20名

対 象:60歳以上の健康な男女

内 容:様々な道具を使い、リズムに合わせて体を動かします。

申込み:第3期受付は11月17日(火)開始



《成長期のお子様に》

☆ジュニアスポーツ教室☆

【小学校1~3年生】

第2期:8月6日(木)~11月26日(木)

第3期:12月3日(木)~3月25日(木)

※第1・3木曜日コースと、第2・4木曜コースがあります。

《各コース全8回》

時 間:午後4:00~5:30

申込み:第3期受付は11月26日(木)開始

【小学校3~5年生】

第2期:8月4日(火)~11月24日(火)

第3期:12月1日(火)~3月16日(火)

※毎月隔週火曜日《全8回》

時 間:午後5:00~6:30

申込み:第3期受付は11月28日(土)開始

定 員:各20名

場 所:市陸上競技場・総合体育館

内 容:基礎運動能力を向上させるためのさまざまなスポーツを行います。



☆親子フィットネス教室☆

第2期:8月1日(土)~11月28日(土)

第3期:12月5日(土)~3月27日(土)

※毎月隔週土曜日《全8回》

時 間:午前10:00~11:30

場 所:総合体育館武道場

定 員:20組

対 象:4歳~6歳のお子様とその保護者
(お子様一人に対し保護者一人)

内 容:様々な用具を使って親子で運動したり、親子体操を行います。

申込み:第3期受付は11月28日(土)開始



1日体験教室(¥500)を随時受付しております。
ご希望の方は磐田市総合体育館(32-4236)まで
お問い合わせください。

第12回 ジュビロ磐田 メモリアルマラソン

参加者
募集中

開催日

2009年 11月29日(日)

会場

磐田スポーツ交流の里ゆめりあ



© 1993 Y.F.C. JUBILO

ジュビロ磐田の選手と一緒に走ろう!

申込
締切

2009年10月13日(火) 消印有効

大会HP <http://www.jubilo-marathon.com>

- 主 催：NPO法人磐田市体育協会
- 共 催：(株)ヤマハフットボールクラブ、(社)日本プロサッカーリーグ、磐田市、磐田市教育委員会、静岡新聞社、静岡放送
- 主 管：ジュビロ磐田メモリアルマラソン実行委員会
- 後 援：Jリーグ選手協会、磐田商工会議所、磐田青年会議所、磐田市観光協会、磐田市商工会
- 協 賛：ヤマハ発動機(株)、磐田信用金庫、キンバラ(株)、(株)ボッカコーポレーション、いわた茶振興協議会、JA遠州中央農業協同組合、静岡県温室農業協同組合
- 協 力：磐田警察署、磐田市交通安全連合会、磐田市医師会、磐田市自治会連合会、磐田市体育指導委員会、ジュビロ磐田ホームタウン推進協議会

開 催 要 項

大会名 第12回ジュビロ磐田メモリアルマラソン
開催日 2009年11月29日(日)午前9時30分スタート(雨天決行)
会場 静岡県磐田市スポーツ交流の里ゆめりあ
申込締切 2009年10月13日(火)
参加義務 ①参加者は、事前に医師の診断を受けてください。
②参加者は、大会実行委員会から送付される案内状を、受付に提示してください。

参加種目	ハーフマラソン (定員2,000人)	10km (定員1,500人)	5km (定員700人)	3km (定員800人)	ファミリー3km (定員2人×300組 =600人)
大会日程・参加料	11月28日(土) 選手受付 開会式	15:00~17:00 7:30~9:00 8:30	ゆめりあ管理棟 ゆめりあ多目的グラウンド 参加料		
	11月29日(日) スタート	ハーフマラソン 3km 10km 5km	9:30 9:35 10:05 10:10	一 般3,000円/高校生2,000円 中学生1,500円/小学生1,000円 ファミリー3,500円 (小学生1人と保護者1人のペア)	

※参加申し込み後は、理由にかかわらず参加料の返金はいたしません。

- 表彰 ファミリー3kmコース部門を除く各部門とも1位~6位まで
賞品 メダル(1位~3位)、賞状、副賞(1位~6位)
参加賞 参加者全員にジュビロ磐田オリジナルTシャツを贈呈
その他 ①主催者は、傷病や紛失、その他の事故について、応急の処置を除いて一切の責任を負いません。
②健康保険証をご持参ください。
③車椅子での参加はご遠慮ください。
④傷害保険は主催者が負担加入しています。
⑤駐車場は台数に余裕はありますが、できるだけ公共交通機関でお越しください。止むなく自家用車で来られる場合には、指定の駐車場に駐車してください。また、JR磐田駅からは臨時便バスの増発を予定しています。
⑥ナンバーカードは主催者で用意し、受付にて交付します。
⑦更衣室は多目的グラウンドのテントをご利用ください。
⑧貴重品預かり施設はありませんが、手荷物預かりはあります。(無料)
⑨完走証は、会場でナンバーカード確認の上発行いたします。
⑩部門別年齢は、実施日における満年齢とします。

大会内容及び宿泊についてのお問い合わせ先

ジュビロ磐田メモリアルマラソン実行委員会
TEL.0538-33-3443
〒438-0086 静岡県磐田市見付4075 磐田市総合体育館内
(月~金/9:00~17:00 ※第2火曜日を除く)

パンフレットのご請求先

ジュビロ磐田メモリアルマラソンエントリーセンター
TEL.03-3714-7924
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9
(月~金/10:00~17:00 ※8/8~16、祝日を除く)

このパンフレットをご希望の場合は、返信用切手を同封の上、エントリーセンターまでお取り寄せください。

同封する切手の料金			
1部 80円	2~3部 90円	4~8部 140円	9~12部 200円

NPO法人磐田市体育協会ホームページアドレス <http://www.iwata-taikyo.com>

NPO法人磐田市体育協会のホームページに多くのアクセスをいただき大変ありがとうございます。すでに60,000件突破しています。磐田市内のスポーツイベントや事業報告など様々な視点で情報を提供しています。市民の皆様に親しまれるようわかりやすい内容で今後も取り組んでいきます。