



SPORTS I W A T A

2016年 3月15日発行 第28号
編集・発行
NPO法人磐田市体育協会 広報委員会

スポーツいわた

NPO法人磐田市体育協会

問い合わせ先 NPO法人磐田市体育協会 TEL 0538-33-3443 <http://www.iwata-taikyo.com>

平成27年度 NPO法人磐田市体育協会 表彰式・臨時総会 開催されました。

平成28年1月27日（水）iプラザにて、表彰式と臨時総会が開催されました。今回の表彰式は高校生以下の選手・団体を対象とし、優秀選手賞と奨励賞の表彰が行われました。表彰者を代表として、鈴木創士さん（浜松日体中3年）が高校進学後の抱負を語ってくれました。受賞された皆様おめでとうございます。なお、当日欠席された磐田農業高校の選手へは後日表彰を行いました。



表彰者の皆さん



鈴木創士さん

臨時総会では、平成28年度・平成29年度の理事選出が行われ、理事35名、監事3名が決定しました。来年度より2年間新しい体制となりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



新役員顔ぶれ

平成28・29年度役員一覧

役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名
会長	河島 直明	理事	榎本 行宏	理事	小池 桂三	理事	松本 寿夫(指導者育成委員長)
副会長	高橋 一良	理事	中嶋 英明	理事	寺田 明夫	理事	寺田 悦
副会長	儘下 崙育	理事	金田一比己	理事	永井 俊光	理事	寺田 良博
副会長	寺田 廣之	理事	川出 静夫(競技スポーツ委員長)	理事	松井 良子	理事	村松 邦明(広報委員長)
理事長	松下 静雄	理事	佐藤 智洋	理事	八木 伸一	理事	後藤 仁志
副理事長	高橋 正	理事	高田 欣洋	理事	池田 弘人	理事	永井 睦人
副理事長	松島 正司(施設委員長)	理事	松下 孝(生涯スポーツ委員長)	理事	佐藤 元則	監事	中野 眞
副理事長	磯部 知明(総務委員長)	理事	水野 貞男	理事	白井 彰	監事	鈴木 猛
副理事長	宇藤 栄治(事業委員長)	理事	山下 安範(スポーツ少年団委員長)	理事	鈴木 俊夫	監事	鈴木 勉
理事	安形 勝彦	理事	大石 勝馬				

お知らせ



ジュビロ磐田 第19回 静岡県 磐田市 メモリアルマラソン



開催日が決定!

平成28年11月13日(日)

※5月エントリー開始予定

今年の開催日が決定致しました。より良い大会を目指して準備を進める所存です。ジュビロ磐田メモリアルマラソンに関するご意見・ご要望などございましたら、事務局 (0538-33-3443) へお寄せください。



指定管理施設が 増えます



平成28年4月1日より以下の6施設を、株式会社ジュビロと共に管理致します。

- ・ 磐田スポーツ交流の里 ゆめりあ球技場
- ・ 磐田スポーツ交流の里 ゆめりあ (公園)
- ・ 竜洋スポーツ公園サッカー場
- ・ 磐田安久路公園多目的広場
- ・ 安久路公園
- ・ 磐田稗原グラウンド

東大久保運動公園テニスコートを新装されました。

5面のハードコートから8面の砂入り人工芝コートへ生まれ変わりました!平成28年4月1日より運用開始です。



市内体育施設利用料金の見直しについて

平成28年4月1日より、市内体育施設の利用料金が改定されます。詳しくは磐田市のホームページをご覧ください。

通年ボクシング教室参加者募集

- 日 程** 通年 平成28年4月～平成28年12月 (月1～2回)
- 対 象** 小学校1年生以上の男女 (親子も可)
- 問合せ先** 磐田市ボクシング協会事務局 TEL 66-9307または、
メール kobushi-no1team@ai.tnc.ne.jp
- 申込締切** 平成28年3月31日



申込
受付中!

第35回 長藤マラソン大会

種目 3km(小学生のみ) 5km(中学生以上) 10km(高校生以上)

平成28年
4/29(金)祝
開催
雨天決行



4月29日(金・祝)アミューズ豊田を会場として、第35回長藤マラソン大会を開催致します。起伏の少ないコースですので、マラソン初心者の方も安心してご参加いただけます。豊田地区の田園風景のなかを駆け抜けてみませんか。



申込方法 ①振替払込用紙にて申込み
②磐田市総合体育館へ直接申込み
※当日受付はありません。
※定員になりしだい、受付を終了する場合があります。



問合せ先 (電話番号) 0538-33-3443
申込期限 平成28年3月31日(木)
※大会当日、会場付近では交通渋滞が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程お願い致します。



『春らんまん磐田さくらウォーク』 ～神明宮と水車の里を訪ねて～

ご案内

開催日時
平成28年3月27日(日)
午前9時受付
開始9:30 終了14:00(予定)



集合場所
今之浦市有地

コース
①12キロコース
※大日堂・田原水車の里・鎌田神明宮・ひょうたん池などに立ち寄る予定です。
②観光中泉コース(5キロ)
※連福寺、満徳寺などに立ち寄る予定です。

参加方法 当日受付

☆**参加無料**
抽選会もありますので楽しみに!!

問合せ先
(電話番号) 0538-33-3443



医王寺



鎌田神明宮



田原水車の里



今之浦川東岸



福王寺



法多山へ初詣に行ってきました



参加者の皆さんで、259段の階段を登りきりました。



教室案内

- 開催日** : 毎週木曜日
- 時間** : 10:00~11:00
- 活動場所** : 磐田市総合体育館
- 料金** : 参加料500円・ポールレンタル料500円



階段を降りる際は、ポールでバランスをとりながら歩きます。



未経験者の方も大歓迎です。多くのご参加をお待ちしております。



当日は、とても暖かくノルディックウォーク日和となりました。



ヨガで楽しく生活改善

体育館でヨガを始めて
10年になりました!

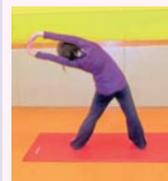


幅広い年代層の方が教室に参加してくれています。女性の方はもちろん、男性の方も参加できます。

初心者におすすめ! ~4つのポーズ~



上に伸びながら息を吸い、戻りながら吐いてストレッチ、各5回。体内の循環を高めるポーズ



横に倒しながら吐いて、戻りながら息を吸う。左右3回ずつ、肝臓や胃など主要な器官を刺激し働きを活発にする



うつむいた犬のポーズ、初心者でも比較的簡単にできるポーズで肩こりなどに効き目がある



足を軽く開いて後ろで手を組み、息を吐きながら前屈して15秒キープ、血行を促進してくれる

教室案内

- 開催日** : 毎週月曜日、木曜日、金曜日
- 時間** : 月曜日コース | 木曜日コース | 金曜日コース
10:00~11:30 | 14:00~15:30 | 10:00~11:30
- 料金** : 1ヶ月 3,240円 | 4ヶ月 11,300円
※各教室定員30名とさせていただきます

事務局より

表彰式で受賞された選手の皆様おめでとうございます。また、今後のさらなるご活躍を祈っております。臨時総会も開催され、平成28年度・29年度の役員が決定し、来月より新年度となります。スポーツいわたも笑顔あふれる紙面を目指して参ります。どうぞご期待ください。