

4月29日(水・祝)は、「第34回長藤マラソン」と平成27年度のスタートを切ります。また「第18回ジュビロ磐田メモリアルマラソン」の開催日が決定いたしましたので、是非ご覧ください。本年度もスポーツを通じて磐田市が元気になるようなイベントを行ってまいりますのでよろしくお願い致します。

## イベントのご案内

申込受付中

## 第34回 長藤マラソン大会

2015  
4/29  
(水・祝)



好天に恵まれた第32回大会の様子



4月29日(水・祝)第34回長藤マラソン大会が開催されます。アミューズ豊田をスタート、フィニッシュとする10km・5km・3kmの各種目で健脚が競われます。

今年も、小学生から一般を合わせ1,000名のランナーを市内外から募集をします。

※当日は会場付近で交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

※**申込期限** 平成27年3月31日(火)

※**申込方法** ・振替払込用紙にて申込み  
・磐田市総合体育館へ直接申込み  
・当日受付は、ありません

(定員になりしだい、申込み終了となる場合がございますのでお早めにお申込みください)

※**参加料** 小学生700円・中学生1,200円・高校生1,700円・一般2,500円

☆閉会式後にお楽しみ抽選会があります!



昨年の第33回大会は、雨の中! 皆さん頑張りました。



給水



閉会式を待つランナー



表彰式の様子





お知らせ

# 新改装

磐田市陸上競技場  
3月1日(日)  
生まれ変わりました



## 第48回日本女子リーグ1部第1節について

この日本リーグは、常に国際大会で上位に名を連ねるアメリカ、オーストラリアなど強豪国の主力選手と日本選手で構成される「世界一の競技レベル」を誇るリーグです。世界女子選手権大会で2連覇中となっている、女子日本代表の面々も全国各地を凱旋し皆さんの前で「世界一のソフトボール」を披露してくれます。この機会に、当会場に、ぜひご来場下さい。

**日時** 4月25日(土)~26日(日)  
雨天の場合27日(月)まで順延

**会場** 磐田城山球場

チケット代	大人	中高生	小学生以下
当日	1,200円	800円	無料
前売り	1,000円	600円	無料

組合せ

**第1日目**  
第1試合(10:00~)  
ビックカメラ高崎 VS SGホールディングスグループ  
第2試合(12:30~)  
トヨタ自動車 VS ベヤング  
第3試合(15:00~)  
NECプラットフォームズ VS 日立

※第2日目も上記6チームで試合を行います。  
※参加チームの県内出身選手もいますので、ぜひ応援してください。

**問合せ先** 磐田ソフトボール協会事務局 木俣まで(☎0538-35-4661)

## 第18回ジュビロ磐田メモリアルマラソン

**開催日決定!! 平成27年11月15日(日)**  
(5月エントリー開始予定)

第18回ジュビロ磐田メモリアルマラソンの開催日が決定しました。今年も、大勢のご参加お待ちしております。

また、企画から運営まで関わってみたいという方を大募集。詳細は、事務局(TEL0538-33-3443)までお問い合わせください。

ジュビロ磐田メモリアルマラソンに関するご意見・ご要望等もありましたらどしどしお寄せ下さい。



### 昨年のジュビロ磐田メモリアルマラソン runnet大会レポートより

♡幼稚園児、高校生、そして老人ホームのおじいちゃんおばあちゃん、みんな絵出で応援してくれて、途切れることがなく励まされました。とくに、おじいちゃんおばあちゃんが車で手を振り旗をふる姿に、胸が熱くなりました。ありがとうございます!!

♡初の参加です。幼稚園の子ども、学生、地元の応援声援が多くとても励みになりました。スタジアムの控え場所、とび賞にサッカー選手サインが当たる等ジュビロ・サッカーファンにはとても楽しい大会かと思えます。ピッチと客席が近く臨場感があるスタジアム。今度は、サッカー観戦してみたいと思えました。参加賞のビックタオルは、とても良いと思えます。コースは、走りやすく給水も充実。気持ちよく楽しく走ることが出来ました。ありがとうございます。

♡ハーフマラソンの部に参加しました。サッカー観戦の経験があったので会場内の移動はスムーズにできましたが、初めての人にはメイン会場内の配置に少しとまどいがあるかもしれません。参加賞も何種類か用意されていて事前を選択できるのもいいと思います。市街地から郊外へと続くコースは、多少のアップダウンがあるものの非常に走りやすいものでした。中高生のバンド応援、幼稚園児のロータッチ応援、お年寄りの皆さんの声援、大会関係者やボランティアの方の声援など、とぎれることのない応援に励まされ満足できる走りことができました。街全体で大会を盛り上げ、参加者を歓迎する様子がうかがえました。次回も参加したいと思う大会のひとつです。



## イベントのご報告

2015  
1/18  
(日)

### 第2回少年野球教室&野球検診

ヤマハ野球部のOBでつくる「ジュニア野球を指導する会」は、1月18日(日)第2回少年野球教室&野球検診を磐田城山球場で開催しました。地元の少年野球13チームから約245名が参加し、子供たちはバッテリ・内野・外野に分かれて、ティーバッティングや素振り・守備練習・投球や捕球・送球の仕方を同部OBや現役選手から指導を受けました。練習後には、成長傷害やスポーツ傷害予防対策として、故障を訴える子供たち211名を対象に検診を行い、市の総合病院の医師や富士整形外科病院の理学療法士らが怪我の予防を呼びかけました。

また来年度も、平成28年1月17日(日)城山球場にて開催予定です。



【少年野球教室】



【野球検診】

## 平成26年度全国大会出場者一覧表

(平成27年2月末現在)

第33回全国高等学校空手道選抜大会	磐田市空手道連盟(常葉菊川高)	小田峻也
第32回全日本バウンドテニス選手権大会	磐田市バウンドテニス協会	村田裕・内山依佐子・大橋卓也・中村隆宏
第32回全日本バウンドテニス選手権大会	磐田市バウンドテニス協会	佐藤廣子・白鳥良奈・松浦利治・立石芳美
全日本卓球選手権大会全国大会	磐田卓球協会(豊田卓球スポーツ少年団)	孟佳辰・西村直・高木あかね・倉田瞳
第36回全国小学生テニス選手権大会	磐田市テニス協会(富士見小)	馬淵麻実
第17回アジア競技大会(仁川)	磐田市陸上競技協会	中村真悠子(筑波大)加藤修也(早稲田大)
全校中学校総合体育大会並びに東海大会	磐田市相撲連盟(城山中)	八木裕真
第30回全国小学生陸上競技交流大会	磐田市陸上競技協会(西小)	平野智也
全国高等学校総合体育大会	磐田市陸上競技協会(浜松市立高)	中西大輔
第30回わんぱく相撲全国大会	磐田市相撲連盟(中部小)	藤井励士
長崎がんばらんば国体2014	磐田市相撲連盟(東洋大)	太田雅章
全国中学生大会	磐田市ソフトボール協会(5 START)	高橋未来・斉藤佳那・高橋美咲・松島未季
第49回全国高等学校定時制・通信制陸上競技大会	磐田市陸上競技協会(磐田南定時制)	長崎飛葉菜・長谷川勇次・関山勇希
全国高校総体	磐田市水泳協会	磐田農業高等学校水泳部
全国中学校水泳競技大会	磐田市水泳協会(JSS磐田)	宇田翔貴(福田中学校)岩井瞭(南部中学校)
全国中学校体育大会(ボクシング)	磐田市ボクシング協会(竜洋中学校)	立石玲王
全国中学校体育大会(ゴルフ)	竜洋中学校	板東莉子
第41回全日本中学校陸上競技選手権大会	磐田市陸上競技協会	上杉稔・鈴木創士(浜松日体中) 國松士(磐田城山中) 清水湧大(豊田南中)
全国高等学校定時制通信制体育大会第47回ソフトテニス大会	磐田市ソフトテニス協会(磐田南高)	ピエイラリセ 吾孫佑菜
第37回全国JOCジュニアオリンピック夏季大会	磐田市水泳協会(青城小/磐田カルチャーSC)	植屋日誌
第37回全国ジュニアオリンピック夏季大会	磐田市水泳協会(豊田中/磐田カルチャーSC)	袴田有美
第37回全国ジュニアオリンピック夏季大会	磐田市水泳協会(城山中/JSS磐田)	内山友那
第69回国民体育大会	磐田市水泳協会	静岡県選抜水球チーム(少年男子)
全国ジュニアオリンピック夏季水泳競技(水球)大会	磐田市水泳協会	静岡県中学生男子選抜(PISCINA 静岡) 水球チーム
第45回全国中学校ソフトテニス大会	磐田市ソフトテニス協会(南部中)	栗野翔真 大谷樹生
第96回全国高校野球選手権大会	静岡県野球連盟磐田支部(静岡高)	辻本宙夢
第44回全日本中学校バレーボール選手権大会	磐田市バレーボール協会(浜松西遠女子学園中)	秋元彩海 秋元愛海 鈴木みこと
第69回国民体育大会	磐田市アーチェリー協会	小笠原琢磨(アクトス磐田) 小笠原翼悟(浜松学芸高)
第45回ジュニアオリンピック大会	磐田市陸上競技協会(磐田第一中)	阿部井来実
全国高等学校選抜剣道大会	磐田剣道連盟	静岡県立磐田西高等学校剣道部
第11回全国小学校タグラグビー選手権	磐田市ラグビーフットボール協会(富士見小)	磐田タグラグビークラブ
第52回全国中学校スキー大会	磐田城山中学校	各務雅比・土井穆夢

## イベントのご案内

波との融合・選手達の高度なテクニック

第23回ジュニアオープンサーフィン選手権大会(2015)

第12回マスターズオープンサーフィン選手権大会(2015)

平成27年6月19日(金)~21日(日)

是非!  
見に来て  
下さいね

2015  
6/19(金)  
~21(日)

「磐田市合併10周年記念事業」第23回ジュニアオープンサーフィン選手権大会(2015)・第12回マスターズオープンサーフィン選手権大会(2015)が、磐田市の豊浜海岸(袋井市湊海岸境)にて、開催予定です。





# 磐田市総合体育館



毎日に運動を! そして健康を! **1人1人の力が磐田をより元気の町にします!!**

## ヨーガ教室

呼吸法や簡単なポーズで、心と体のリラックスをはかり身体全体の機能を高める効果を目的とします。

(月)10:00~11:30	●会場/武道場 ●1ヶ月4回/全16回
(木)14:00~15:30	●料金/1ヶ月 3,240円/4ヶ月 11,300円
(金)10:00~11:30	●定員/各30名 ●対象/全年齢

## さわやかリズム体操

バランスボール・ダンス・ステップ台を使い、リズミカルに身体を動かすことで、転倒予防・体力・バランス能力の向上を目的とします

隔週火曜日 10:00~11:30	●会場/武道場 ●全8回 ●料金/1ヶ月 3,240円 ●定員/各30名 ●対象/50歳以上
----------------------	--

## ダンベル教室

動きにバリエーションを付け、必要な部分を刺激することで、自律神経のバランス能力向上を整える働きに効果的な運動を行います。

毎週水曜日 10:00~11:30	●会場/大体育場 ●全15回 ●料金/4,320円(4ヶ月) ●定員/100名 ●対象/全年齢
----------------------	---

## やらまいか健康塾

40歳以上の方を対象にしたチューブを使った筋トレ体操や、ボール・チューブ・ダンベルなどを使った有酸素系の体操を行います。生活機能や心身の健康維持を目的としています。

健康塾のカレンダーを参照してください	●会場/総合体育館 ●料金/一回300円 ●対象/40歳以上 <b>*夜間の参加者募集中です!</b>
--------------------	--

## チビとらキッズ

概要トランポリントレーニングは精神面・身体(バランス)体力向上すべてのスポーツの基礎運動能力を開発することを目的としています。楽しく個人の力に合わせて、運動力向上を目指します。

(土)① 9:30~10:30	●会場/武道場 ●1ヶ月1回/全4回
(土)② 10:40~11:40	●料金/1ヶ月 1,080円 4ヶ月 4,320円
(火)① 15:00~16:00	●定員/各30名 ●対象/未就学児~
(火)② 16:30~17:30	

## エアロピクス教室

ステップエクササイズを自分の体力に合わせて運動を行います。効果的な有酸素運動をしたい方にお勧めです。

毎週木曜日 10:00~11:30	●会場/総合体育館 ●全15回 ●料金/4,320円(4ヶ月) ●定員/100名 ●対象/全年齢
----------------------	--

## ノルディックウォーク

両手にポールを持ち歩行をすることで、正しい姿勢での歩行が可能になり、歩幅が大きくなることで普段の歩行より、全体の40%の運動効果が得られます。

隔週木曜日 10:00~11:00	●会場/かぶと塚公園内(総合体育館) ●月4回 ●料金/一回500円 レンタルポール料500円 ●定員/30名 ●対象/全年齢
----------------------	---

## ジュニアランニング教室

スポーツの基本である走・跳・投の技術向上を目指し、各競技種目で活躍できる競技者の走力の向上を目的とします。

(火)1・2年生 15:30~17:00(月3回)	●会場/磐田市陸上競技場(かぶと塚公園内)
(木)3・4年生 16:10~17:10(月4回)	*選抜試験を行い、試験合格者にて上記の人数とさせていただきます
(月)5年生 16:30~18:00(月4回)	選抜試験/平成27年4月12日(日) 13時から
(金)6年生 16:30~18:00(月4回)	会場/磐田市陸上競技場
●定員/各コース20名	種目/50m走、立ち幅跳び、ボール投げ

## ジュニアスポーツ教室

子どもたちの走る・跳ねる・投げる・柔軟・瞬発力・運動能力・運動神経の発達を向上させることが目的の教室です。

(木)①年中~年長 15:00~16:00 第1・3週目	●会場/総合体育館 ●隔週2回/全8回
(木)②4・5・6年生 17:00~18:00 第1・3週目	●料金/3,240円(4ヶ月)
(木)①1年生 16:00~17:00 第2・4週目	●定員/各15名
(木)②2~3年生 17:20~18:20 第2・4週目	●対象/年中~小学6年生

お問合せ先：磐田市総合体育館 ☎0538-32-4236



春風に誘われて、かぶと塚公園内を歩いてみました。自然あふれる園内の桜も、いまかいまかと開花を待ちわびております。遊具で遊ぶ子供達、ウォーキングやスポーツを楽しむ大人達。満開の木の下で、みなさまも心地よい時季をお楽しみ下さい。

お問合せ先  
NPO法人磐田市体育協会  
☎0538-33-3443