

SPORTS IWATA スポーツ いわた

第20号

2013年7月1日発行

■編集・発行 NPO法人磐田市体育協会 広報委員会

“スポーツを通じて磐田市を元気に”

今年も「スポーツいわた」で心も体も健康になりましょう!

NPO法人 磐田市体育協会ホームページアドレス
<http://www.iwata-taikyo.com>

イベントのご報告



第10回いかまい磐田ふれあいウォーク 「春らんまん豊田桜めぐり」開催される。

2013
4/7
(日)

いかまい磐田ふれあいウォークがアミューズ豊田周辺の名所をめぐるコースで開催されました。小川の堤防には桜並木が続く絶好のコースではありましたが、肝心な桜は、例年より開花が早くすでに葉桜となっていました。それでもコースの途中には、雨で花びらが集まっているところがあり、桜のジュタンの上を歩くことができたこと、ご満悦のご夫婦もいらっしゃいました。

今回も観光コースを案内してくれたボランティアガイドの方々が活躍。与謝野晶子の歌碑の前では、参加者が思い思いの世界に浸っている様子も見られました。雨の影響もあって、十分なおもてなしができなかったかもしれませんが、次回もたくさんの方の参加を心よりお待ちしております。



第32回長藤マラソン大会 開催される。

2013
4/29
(月・祝)



長藤マラソン大会が、アミューズ豊田を起点に開催されました。

好天に恵まれ少し暑いコンディションとなりましたが、各部門に800名余りが参加し、新緑の中さわやかな風をあびて力走していました。

遠くは、埼玉県からの参加や近隣で毎年お見かけする方などさまざま、各入賞者の笑顔とともに、お楽しみ抽選会、出店ブースのお目見えなど大盛況の大会となりました。

今後多くの方のみなさんの良き思い出となるような大会を目指して頑張っていきます。

来年もどうぞご期待ください。

磐田市体育協会定期総会 開催される。

2013
5/19
(日)



平成25年度の特定非営利活動法人磐田市体育協会定期総会を、福田の農村環境改善センターで開催致しました。体育賞表彰式では、功労者3名 優秀選手賞7名 奨励賞5名1団体に、個人には賞状とメダルを、団体には、賞状と盾をお贈り致しました。

団体の磐田市立東部小学校タグラグビーは、全国小学生タグラグビー選手権大会静岡県大会で、9年連続優勝をされており東海・全国大会へとこまを進めております。今後の活躍も期待するところです。

総会では、24年度の事業・決算報告と25年度の事業計画・予算が審議され、満場一致で可決されました。

ご出席を頂きました、ご来賓・会員の皆さまに厚くお礼を申し上げます。





総合体育館 大・小体育場の天井落下防止の工事を**平成25年12月初旬～平成26年2月末日まで**実施いたします。期間中は、予約および使用できません。

大変ご迷惑をお掛けしますが安全性を確保するためご理解とご協力をお願いいたします。

なお、トレーニング室・武道場・ミーティングルーム・会議室は従来どおりご利用いただけます。

※工事の進捗状況などにより、日程が変更される場合もあります。

【お問合せ先】 磐田市総合体育館 ☎0538-32-4236



夫婦で6段

『剣道昇段審査会』

4月29日（祝）京都市体育館において、剣道の昇段審査会が開催されました。

全国から900名程の方が参加。なんと合格者は、1割という難関の審査会です。

そんな中、磐田剣道連盟所属の内田勝之さん（磐田東中高校勤務）と奥様の内田さくらさん（横須賀高校勤務）が、見事6段に合格をしました。ご夫婦で合格された方は、全国でもいないのでは。大変素晴らしい事です！



いいね!!

がんばったで賞!!

アジアで3位

『川井選手・佐藤会長 来館』



今年の4月12日からカザフスタンで開催された、ボクシングの「アジアジュニア選手権」。竜洋ボクシング所属の川井有利選手（15）と佐藤文俊会長が3位入賞の報告にみえました。

杉山会長・松下理事長の歓迎に、にこやかに話す川井選手☆今後も、アジアの頂点を目指して頑張りたいと思いました。



暑さに負けない
夏が来る!!

Enjoy Sports Life!



8月～11月の教室紹介

大人の教室

マイペースで、体力作りをしながら、
楽しくリフレッシュ&パワーアップ!



ダンベル体操 体力・筋力アップに!!

●毎週水曜日●10:00～11:30●全15回●4,200円



エアロビクス エクササイズの定番といえばコレ!!

●毎週木曜日●10:00～11:30●全15回●4,200円



さわやかリズム体操 音に合わせて楽しい体操

●隔週火曜日●10:00～11:30●全8回●3,150円



ヨーガ 心身のリラックスに最適♪

●毎週月曜コース/10:00～11:30
●毎週木曜コース/14:00～15:30
●毎週金曜コース/10:00～11:30
●全16回●4ヶ月:11,000円/1ヶ月(4回):3,150円

子どもの教室



さまざまな運動を通して、
子どもたちの体力を
高めます。

目一杯からだを動かそう!!

ジュニアスポーツ教室

●高学年/毎月隔週火曜日
●17:00～18:30
●1期8回●3,150円

お問合せ・お申込み先

磐田市総合体育館

☎0538

32-4236

イベントのご案内

ジュビロ磐田メモリアルマラソンにチャレンジ!
いわた月例マラソン記録会

5月12日(日)天竜川自転車道にて、いわた月例マラソン記録会が行われました。好天にも恵まれ、今年度初めての記録会には、26名が参加してくれました。初めて走った人から「子供と一緒に走ると、また格別な気分になれる、また走ります」と言っていました。



今後の予定

7/14(日)、8/11(日)、9/15(日)、10/13(日)
12/8(日)、1/19(日)、2/9(日)、3/9(日)

(都合により日程を変更する場合があります。)

- 受付/9時00分・スタート10時00分～(各種目毎)
- 会場/磐田市池田 池田の渡し公園(受付)
- 参加料/小、中、高校生200円、一般300円(保険料込)

第9回
車椅子ツインバスケットボール大会

重度障害者である、四肢麻痺の選手が車椅子に乗りプレーするツインバスケットボール大会が開催されます。

全国から選抜された8チームが、磐田市長杯をかけて争います。車椅子がぶつかり合いシュートするシーンは迫力満点です。市民の皆さまの温かいご声援を宜しくお願いいたします。

●会場/アミューズ豊田 ●時間/9:00～ ●入場無料



2013
8/18
(日)



©2013 Y.F.C. JUBILO

ジュビロ磐田 メモリアルマラソン

第16回 静岡県 磐田市
会場：ヤマハスタジアム

参加者
募集中



2013. **11.24** SUN

笑顔で磐田をうめつくせ!!



ジュビロ磐田全選手が参加!
スターター、応援団などいたるところに選手登場!

大会公式サイト

ジュビロマラソン

検索



お問い合わせ

0538-33-3443 (月～金 9:00～17:00)

参加者募集中!

郵便 2013. **7.31** WED まで 消印有効

インターネット 2013. **9.18** WED まで

ランネット

検索

編集後記



夏本番を迎え、水分補給がとても大切です。スポーツをする場合等、初めに水分補給をしましょう。常温、5～15℃に冷やしたものが最適です。身体内に溜まった熱を放散させることです。ミネラル分が必要です。発汗などにより身体から失われたミネラル分を補給することが、水分補給の大きな目的です。身体内の組成に近い成分のスポーツドリンク(市販のスポーツドリンクを半分に薄めたものが目安)が最適です。

お問合せ先

NPO法人磐田市体育協会
0538-33-3443