

「スポーツいわた」は磐田市体育協会の広報誌です。  
“スポーツを通して磐田市を元気に”をコンセプトに、  
様々な活動をしています。  
今年度は、年4回発行。お楽しみに！

## 今、体協おすすめスポットは「プール」です！ 水泳・・・水の中でからだを動かすって・・・ホントに健康にいいの？

### 磐田温水プールは…こんなところ



- ★市営施設ならではの低料金。値段がきっかけでのご利用のお客様もいらっしゃいます。
- ★ジャグジー・流水プール設備があり、ファミリーで楽しめます。
- ★“水が怖い”“泳げない”でも大丈夫！熱心なインストラクターのスイミングスクールで楽しく泳げるようになります。
- ★お友だち・ご家族でご利用の方に最適。お得な回数利用カードをご利用ください。福田屋内スポーツセンターでも共通利用できます。

### 磐田温水プール (磐田市体育協会グループ)

〒438-0061 磐田市刑部島274-3

☎0538-33-8855

休館日／毎週月曜日 年末・年始

\*7・8月は無休で営業します\*



磐田市にお住まい  
K・K様

プールで歩くと膝や腰の痛みが治ると聞き、来るようになりました。体調もすこぶる良いです

まずは！プールに行こう♪

体脂肪減(5%以上)体重減(3kg以上)で大変満足しています。毎日が楽しいです



浜松市にお住まい  
T・K様

### 福田屋内スポーツセンターは…こんなところ



- ★透明度の高いプール。25メートル先まで見え、気持ちよく一年を通じて明るく楽しめます。
- ★「一人では入りにくかったけど、プールで友達ができた。」喜びのお客様の声もよせられています。
- ★水中体操・水中ウォーク等の各種講座。小さなお子さんからお年を召した方まで、幅広い年齢層の水泳教室も開催中。
- ★「泳げるようになりたいと、スクールがきっかけで熱心に通いました。マスターズ大会に出場するほど上達。持病の腰痛も改善されました。」嬉しいお客様の声です。

### 磐田市福田屋内スポーツセンター (磐田市体育協会グループ)

〒437-1209 磐田市南島393-1

☎0538-58-3131

休館日／毎週金曜日 年末・年始

\*7・8月は無休で営業します\*

イベントの  
ご報告

## 第6回 いかまい磐田ふれあいウオーク開催される 3/27(日)

平成22年度最後のイベント「第6回 いかまい磐田ふれあいウオーク\*春のいわた桜めぐり」が3月27日(日)遠江国分寺跡(他4ヶ所)などをスタート、ゴールするコースで開催されました。

市内の桜スポットを、できるだけ多く巡るコースの中、ポカポカ陽気の日和に恵まれ春の1日を満喫していただきました。(今年は桜の開花が遅れ残念…。)

好評の観光ボランティアガイドが同行説明するコースには、メモをとったり、質問するなど、説明に聞き入っている様子が見受けられました。

また、コース内に設けられたスタンプポイントでは、参加者が、のんびりとくつろぐ場面も多く、ひょうたん池では、地元市民による甘酒のサービスもあり一息つく参加者も多く見られました。

イベントの  
ご報告

## 第30回記念 長藤マラソン大会 開催される 4/29(祝金)

「第30回記念 長藤マラソン大会」が、快晴の中、アミューズ豊田をスタートする10KM、5KM、3KMの種目で行われ約700名のランナーが、春の心地良い日差しを浴びて健脚を競いました。

開会式に先立ち、3月11日に東日本大震災で被災され、亡くなられた方のご冥福を祈ると共に、犠牲者を悼み全員で黙とうをいたしました。

10KM男子では、特別招待選手小杉新太郎選手(磐田信用金庫所属、神奈川大学出身、平成23年 箱根駅伝第1区第8位)が、他選手を寄せ付けぬ抜群の快走を見せ、2位以下に1分30秒以上の差をつけゴールしました。

また北京パラリンピック 陸上競技フルマラソン代表の 新野正仁選手ご夫妻もそろって参加し、大会を盛り上げました。

閉会式では、各部門6位までの表彰と、特別抽選会が行われ、地元特産の、いちご、メロン、和菓子(又一庵様提供)など100名様に賞品がプレゼントされ、抽選結果が発表されるたびに、会場から大きな歓声が響きました。

大会は、地元自治会様などのご協力で無事開催することができました。感謝し、御礼申し上げます。  
(\*小杉選手は、特別招待のため、優勝は、第2位の選手となります。)

今後のイベントの  
ご案内

## 第7回 磐田市長杯争奪 車椅子ツインバスケットボール大会が、8月21日(日)アミューズ豊田で開催されます。

重度障害者である、四肢麻痺の選手が、車椅子に乗りプレーするツインバスケットボール大会です。車椅子がぶつかり合いシュートするシーンは、迫力満点です。

市民の皆様の暖かいご声援を宜しくお願いいたします。



# 笑顔あふれる『かぶと塚体育館』へ行こう！

NPO 法人磐田市体育協会主催  
各種スポーツ教室 受講生募集中！

第2期  
7月中旬より  
順次受付開始

## エアロビクス教室



大人の習い事

楽しい音楽とともに  
さわやかエアロ！  
幅広い年齢層に大人気です。

毎週木曜日  
10:00～11:30  
2期15回(4,200円)

## さわやか リズム体操クラブ



大人の習い事

毎月隔週火曜日  
10:00～11:30  
2期8回(3,150円)

フォークダンスも好評。  
アットホームな雰囲気です。

## ジュニア スポーツ教室



小学生の習い事

## ちびトラキッズ (トランポリン教室)



子どもの習い事

磐田：月1回土曜日  
①9:30～10:30  
②10:40～11:40  
福田：毎月第2火曜日  
14:50～15:50  
ともに1回1,050円

全身のバランス感覚  
脳にも効果的な  
大人気のトランポリン教室です。

## ヨーガ教室



大人の習い事

月曜日コース(10:00～11:30)  
木曜日コース(14:00～15:30)  
金曜日コース(10:00～11:30)  
ともに2期16回(11,000円)  
※1か月4回(3,150円)

低学年：毎月隔週木曜日  
16:00～17:30  
高学年：毎月隔週火曜日  
17:00～18:30  
ともに2期8回(3,150円)

様々な“運動あそび”で  
全身の運動神経を刺激！  
楽しくスポーツしよう！！

## ダンベル教室



大人の習い事

毎週水曜日  
10:00～11:30  
2期15回(4,200円)

毎日トレーニング室にて開催。  
1回300円で各種体操、卓球、バドミントン、トレーニング室利用などが出来ます。  
(初回講習が必要です)

## やらまいか健康塾



大人の習い事

いつでも1日  
体験(1人1教室  
1回500円)  
ができます。



磐田市体育協会からのお知らせです

# ジュビロ磐田 第14回 静岡県磐田市 メモリアルマラソン



今大会は「笑顔」がキーワード。

市民・ランナー・関係団体全ての皆さんが「笑顔」になれることを目的にしたマラソンを開催します。

今回は全ての  
コースが新しく  
なりました!!



FW 18

前田遼一選手

2011.  
**11.13** [日]

会場  
**ヤマハスタジアム**



お申し込みは  
お早めに!!

申し込み期限

郵便	2011. <b>9.13</b> [火]	消印有効
インターネット	2011. <b>9.20</b> [火]	ランネット <input type="text"/> 検索 <input type="button"/>

問い合わせは **TEL.0538-33-3443**  
(月~金) 9:00~17:00



今回の大会より、全てのコースが新しくなりました。大会当日は、地元の皆様・沿道の皆様方には交通規制、迂回路等にて大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

ジュビロ磐田メモリアルマラソン

NPO法人磐田市体育協会ホームページアドレス <http://www.iwata-taikyo.com>

NPO法人磐田市体育協会のホームページに多くのアクセスをいただき大変ありがとうございます。すでに100,000件を突破しています。磐田市内のスポーツイベントや事業報告など様々な視点で情報を提供しています。市民の皆様に関心されるようわかりやすい内容で取り組んでいきます。