

12月 やらまいか健康塾 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	9:45 休講 10:45 スロトレ 13:45 もりもり 13:45 ゆめりあ)休講	9:45 健康体操 10:30 休講 13:45 健康体操	9:45 もりもり 10:45 スロトレ 13:45 もりもり	9:45 健康体操 10:30 もりもり 13:45 健康体操	9:45 もりもり 10:45 休講 10:00 豊岡)スロトレ 13:45 もりもり	
8	9	休館日		11	12	13
	9:45 休講 10:45 スロトレ 13:45 休講 13:45 ゆめりあ)休講			9:45 もりもり 10:45 スロトレ 13:45 もりもり	9:45 健康体操 10:30 もりもり 13:45 健康体操	9:45 休講 10:45 休講 10:00 豊岡)スロトレ 13:45 もりもり
15	16	17	18	19	20	21
	9:45 休講 10:45 スロトレ 13:45 もりもり 13:45 ゆめりあ)休講	9:45 健康体操 10:30 スロトレ 13:45 健康体操	9:45 もりもり 10:45 休講 13:45 休講	9:45 健康体操 10:30 もりもり 13:45 健康体操	9:45 休講 10:45 休講 10:00 豊岡)スロトレ 13:45 もりもり	
22	23	24	休講		休講	
	9:45 もりもり 10:45 スロトレ 13:45 もりもり 13:45 ゆめりあ)休講	9:45 健康体操 10:30 スロトレ 13:45 休講				
29	30	31	年末年始 休館			
<p>★感染予防対策の為、各自マットやバスタオル等 ご用意いただきますようお願いいたします。</p> <p>★バドミントンの利用を当面の間中止いたします。</p> <p>★卓球利用の方は1階事務所にお尋ねください。</p> <p>★土・日・祝日または体操が休講の時は、 やらまいかのチケットで卓球を利用することが出来ません。</p> <p>★ゆめりあ・豊岡体育館で卓球は利用出来ません。</p> <p>★一部休講や変更になる場合があります</p>						
<p>磐田市総合体育館 (0538-32-4236)</p> <p>豊岡体育館 (0539-63-0036)</p> <p>ゆめりあ (0538-38-4150)</p>						