

# 第21回 車いすツイン バスケットボール大会

入場無料 どなたでも観戦できます

2025年

**8.17** SUN  
8:30~17:00

迫力を体感しよう!

5チーム総当たり (10分×2)

大会スケジュール

参加チーム

大会スケジュールと  
参加チーム(6チーム→5チーム)  
変更となりました

【参加チーム: 神奈川ジャックス/岐阜エクスプレス/  
信州流星倶楽部/名古屋フェニックス/京都サンクス】  
(7月16日更新)

[大会スケジュールは変更になる場合があります。]

お問い合わせ

磐田市スポーツ協会 TEL0538-33-3443

会場

磐田市アミューズ豊田

メインアリーナ

〒438-0831  
静岡県磐田市上新屋304番地

主催 NPO法人磐田市スポーツ協会

主管 車いすツインバスケットボール大会実行委員会

後援 磐田市/磐田市教育委員会/(一社)日本車いすツインバスケットボール連盟/  
東海車いすツインバスケットボール連盟/(一社)静岡県バスケットボール協会/  
(公財)静岡県障害者スポーツ協会/中日新聞東海本社/静岡新聞社・静岡放送

協力 磐田市社会福祉協議会/磐田バスケットボール協会/市内中学校・市内高等学校/  
キッズチア クローバース/キッズチア フラワー

協賛 (株)モルテン/静岡県温室農業協同組合磐田支所

CLOVERS  
GREENING CONCEPTS

flower



この大会は、重度障がい者である四肢麻痺の方がプレイヤーです。障がいにあわせて3つのショット方法を駆使し、ゴールを目指します。

# ツインバスケットボールについて

## Q1 『ツインバスケットボール』ってなに？

A1 バスケットボールには、ゴールが合計2つありますが、ツインバスケットボールには、ゴールが合計4つあります。みなさんが知っているゴールとは別の場所に、低いゴールがあり、通常ゴールと低いゴール、ゴールが2つ（ツイン）あることから、『ツインバスケットボール』と呼ばれています。

## Q2 選手はどんな人？

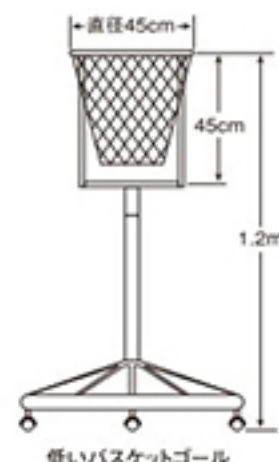
A2 ツインバスケットボールの選手は、事故や病気などのために、手と腕・足に障害（四肢まひ）があります。ほとんどの人が普段は車いすを使用して生活をしています。年齢は、16才くらいから60才以上の人まで、さまざま、男性と女性の区別はないので、一緒にチームで活動をしています。

## Q3 『ツインバスケットボール』は日本生まれ！

A3 ツインバスケットボールは、1980年頃に日本で誕生しました。現在も、日本全国で約50以上のチームが活動しています。世界の国々の人たちにも『ツインバスケットボール』を楽しんでもらうために、外国にひろめる活動もしています。

## Q4 なぜ『低いゴール』がいるの？

A4 ツインバスケットボールの選手には、通常ゴールにシュートができる人と、できない人がいます。それは、体の状態によるもので、通常ゴールにシュートをできない人が、バスケットボールをしたいと思ったとき、どうすればいいでしょう。ツインバスケットボールでは、通常ゴールにシュートができない人のために、もう1つ、低いゴールを置く事にしました。そのおかげで、障害の程度のちがうみんなが、それぞれ楽しめるようになっています。



低いバスケットゴール

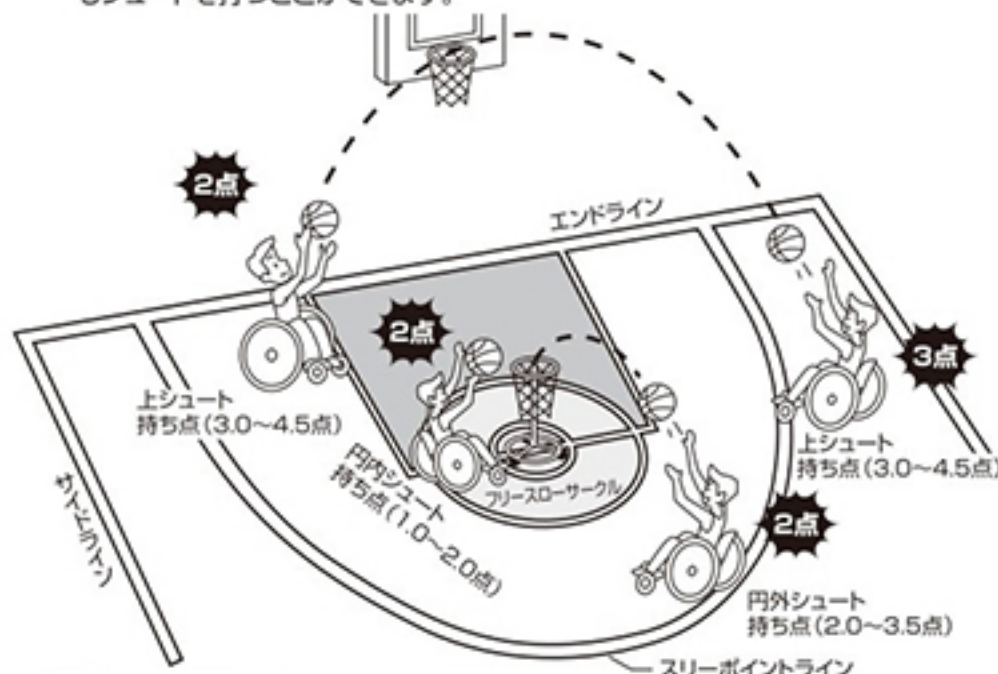
## ツインバスケットボールの競技とルールを紹介

### 選手の障害レベルによるクラス分けについて

| シュート方法      | ヘッドバンド | 持ち点     | ゴール   | 障害レベル（ポジション）                                   |
|-------------|--------|---------|-------|------------------------------------------------|
| フリースローサークル内 | 赤色     | 1.0～2.0 | 低いゴール | 得点を取る選手が多いです。中でも1.5点クラスになるとシュート率が100%の選手もいます。  |
| フリースローサークル外 | 白色     | 2.0～3.5 | 低いゴール | ゲームの中盤で味方を助けるプレーが中心ですが、ボール運びも行い多くの得点を取る選手もいます。 |
| 通常          | 無      | 3.0～4.5 | 通常ゴール | ボールを運び、ゲームをコントロールすることが多いですが、多くの得点を取る選手もいます。    |

### (1) ゴールと点数

一般の高さのバスケットゴール（上）へのシュート、フリースローサークル内にある低いバスケットゴールへのシュートは共に2点です。ただし、一般のバスケットゴールのみ、スリー・ポイント・ラインより外側からのショットは3点、フリースローは1点です。  
※持ち点が2.0～3.5点の選手はフリースローサークルの外、360度どこからでもシュートを打つことができます。



### (2) 時間制限

**5秒**…スロー・インは5秒以内にしなければなりません。フリースローの際に、審判からボールを渡されたら5秒以内にシュートをしなければなりません。また、5秒以内にパス、ドリブルをしなければなりません。

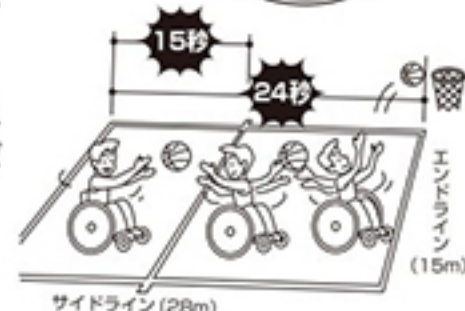
**8秒**…制限区域（高いゴール周辺の台形および低いゴールのある円形区域）は攻撃するプレイヤーは8秒以上いてはいけません。

**15秒**…攻撃するチームは15秒以内にフロントコートへボールを運ばなければなりません。

**24秒**…攻撃するチームは24秒以内にシュートをしなければなりません。



攻撃側は 8秒以上 いない。



### (3) 主なファール

#### ●チャージング

攻撃側の選手が、相手側の選手にぶつかること。



#### ●プッシング

手やからだや車いすで相手を無理に押すこと。



#### ●イリーガル・ユース・オブ・ハンズ（ハッキング）

相手側の選手の手や腕をたたくこと。



#### ●ホールディング

からだや車いすを使って相手側選手の行動の自由を妨げること。

