

磐田市スポーツ協会 主催 教室一覧

磐田市総合体育館 の受付

2025/4/1～

教室名	コース	曜日	時間	定員	場所	回数	会費
ゆるヨガ		月	18:45～19:45	12名	総合体育館	月2回	¥1,700
ととのえヨガ			10:00～11:00	12名	総合体育館	月1回	¥1,000
	NEW	※初回は 5月19日(木)になります。					
わくわく体幹トレーニング	1～3年生	月	16:45～17:45	15名	総合体育館	月3回	¥2,250
	4～6年生	月	17:50～18:50	15名	〃	〃	〃
バーチャルボクシング		月	19:00～20:00	30名	〃	月1回	¥850
スマイルエアロビ教室		木	10:00～11:00	50名	総合体育館	月2～5回	¥600
	NEW	月謝は回数(2～4回)×¥600					
ヨーガ教室	月 コース	月	10:00～11:30	30名	総合体育館	月4回	¥3,400
〃	木 コース	木	14:00～15:30	〃	〃	〃	¥3,400
〃	金 コース	金	10:00～11:30	〃	〃	〃	¥3,400
さわやかリズム教室		隔週 火	10:00～11:30	35名	総合体育館	月2回	¥1,000
ジュニアスポーツ教室	年中	隔週 木	15:00～16:00	10名	総合体育館	月2回	¥1,200
〃	年長		15:00～16:00	〃	〃	〃	〃
〃	1年生コース		16:15～17:15	15名	〃	〃	〃
〃	2年生コース		16:15～17:15	〃	〃	〃	〃
〃	3年生コース		17:30～18:30	〃	〃	〃	〃
〃	4・5・6年生コース		17:30～18:30	20名	〃	〃	〃
ジュニアランニング教室	1・2年生コース①	月	15:45～16:45	20名	陸上競技場	月4回	¥2,400
〃	1・2年生コース②	金	15:45～16:45	〃	〃	〃	〃
時間・曜日変	3・4年生コース①	月	16:55～17:55	〃	〃	〃	〃
〃	3・4年生コース②	金	16:55～17:55	〃	〃	〃	〃
〃	5・6年生コース①	月	18:05～19:05	〃	〃	〃	〃
〃	5・6年生コース②	金	18:05～19:05	〃	〃	〃	〃
テニス教室		火	10:00～11:30	30名	東大久保テニスコート	月3回	5回¥4,000
回数券 5回分 ¥4,000 (初回のみ1回 ¥800)							
卓球教室	1部	火	13:00～14:30	15名	総合体育館	月3回	¥3,000
	2部	〃	14:45～16:15	〃	〃	〃	〃
ちびトラキッズ	火曜日コース①	火	15:30～16:30	30名	総合体育館	月1回	¥1,100
〃	火曜日コース②	火	16:45～17:45	30名	〃	〃	〃
〃	土曜日コース①	土	9:30～10:30	30名	〃	〃	〃
〃	土曜日コース②	土	10:45～11:45	30名	〃	〃	〃
ノルディックウォーク教室		木	10:00～11:00	15名	総合体育館	月4回	1回 ¥500
クラフトペーパー講座	午前の部	水	10:00～12:00	15名	総合体育館	月4回	お問い合わせください
	夜間の部	水	10:00～12:00	15名	〃	〃	

スポーツ交流の里 ゆめりあ の受付

ピラティス教室		金	9:30～10:30	15名	ゆめりあ	月2～3回	1回あたり ¥700
気功教室	初級	第2・4 月	10:00～11:30	15名	ゆめりあ	月2回	¥1,700
〃	中級	第1・3 月	10:00～11:30	15名	〃	〃	〃
ノルディックウォーク教室		月	13:45～14:45	15名	ゆめりあ		1回 ¥500

※ノルディックウォーク教室の日程に関しては、ゆめりあまでお問い合わせください。

豊岡体育館 の受付

豊岡 ジュニアスポーツ	年中・年長コース	火	15:30～16:30	15名	豊岡体育館	月2回	¥1,500
	1～4年コース	火	16:45～17:45	20名	豊岡体育館	月2回	¥1,500

竜洋体育センター の受付

親子リトミック教室	6ヶ月～3歳	木	10:00～10:40	13組	竜洋体育センター または 磐田市総合体育館	月1回	1回 ¥1,500
ピラティス教室		月	9:30～10:30	15名	竜洋体育センター	月3回	¥2,100

※親子リトミック教室 の日程に関しては、磐田市総合体育館 までお問い合わせください。