

# 磐田市スポーツ協会 主催 教室一覧

磐田市総合体育館 の受付

2023/4/1～

教室名	コース	曜日	時間	定員	場所	回数	会費
ゆるヨガ		月	18:45～19:45	12名	総合体育館	月2回	¥1,700
わくわく体幹トレーニング	1～3年生	月	17:00～18:00	15名	総合体育館	月3回	¥2,250
<b>NEW</b>	4～6年生	火	17:30～18:30	15名	〃	〃	〃
バーチャルボクシング		月	18:45～19:45	15名	〃	月1回	¥850
ダンベル教室		水	10:00～11:30	50名	総合体育館	月3～5回	1回あたり ¥500
スローエアロビ教室		木	10:00～11:30	50名	〃	月3～5回	1回あたり ¥500
ダンベル教室 スローエアロビ教室 共に 月申込→回数(3～5)×¥500							
ヨーガ教室	月曜日コース	月	10:00～11:30	30名	総合体育館	月4回	¥3,400
〃	木曜日コース	木	14:00～15:30	〃	〃	〃	¥3,400
〃	金曜日コース	金	10:00～11:30	〃	〃	〃	¥3,400
さわやかリズム教室		隔週 火	10:00～11:30	35名	総合体育館	6回	¥3,000
ジュニアスポーツ教室	年中①	第1・3 木	15:00～16:00	15名	<b>募集休止</b>		
〃	年中②	第2・4 木	15:00～16:00	〃			
〃	年長①	第1・3 木	15:00～16:00	〃			
〃	年長②	第1・3 木	16:15～17:15	〃			
<b>曜日変更</b>	1年生コース	第2・4 木	16:00～17:00	20名			
<b>時間変更</b>	2・3年生コース	第1・3 木	17:30～18:30	〃			
〃	4・5・6年生コース	第2・4 木	17:30～18:30	〃			
ジュニアランニング教室	1・2年生コース①	月	16:00～17:00	20名	陸上競技場	月4回	¥2,200
〃	1・2年生コース②	水	16:15～17:15	〃	〃	〃	〃
〃	3・4年生コース①	金	16:15～17:15	〃	〃	〃	〃
〃	3・4年生コース②	水	17:30～18:30	〃	〃	〃	〃
〃	5・6年生コース①	月	17:30～18:30	〃	〃	〃	〃
〃	5・6年生コース②	金	17:30～18:30	〃	〃	〃	〃
テニス教室		火	10:00～11:30	30名	東大久保テニスコート	月3回	5回¥4,000
回数券 5回分 ¥4,000 (初回のみ1回 ¥800)							
卓球教室	1部	火	13:00～14:30	15名	総合体育館	月3回	¥3,000
	2部	〃	14:45～16:15	〃	〃	〃	〃
ちびトラキッズ	火曜日コース①	月1 火	15:30～16:30	30名	総合体育館	月1回	¥1,100
〃	火曜日コース②	月1 火	16:45～17:45	30名	〃	〃	〃
〃	土曜日コース①	月1 土	9:30～10:30	30名	〃	〃	〃
〃	土曜日コース②	月1 土	10:45～11:45	30名	〃	〃	〃
ノルディックウォーク教室		木	10:00～11:00	15名	総合体育館	月4回	1回 ¥500
クラブペーパー講座	午前の部	水	10:00～12:00	15名	総合体育館	月4回	お問い合わせ
	夜間の部	水	18:30～20:30	15名	〃	〃	ください。

スポーツ交流の里 ゆめりあ の受付

ピラティス教室		金	9:30～10:30	15名	ゆめりあ	全12回	¥8,400
気功教室	初級	第2・4 月	10:00～11:30	15名	ゆめりあ	全8回	¥6,600
〃	中級	第1・3 月	10:00～11:30	15名	〃	〃	〃
ジュニアチアダンス教室		隔週 火	15:30～16:15	15名	ゆめりあ	全10回	¥5,000
ノルディックウォーク教室		月	13:45～14:45	15名	ゆめりあ	月4回	1回 ¥500

豊岡体育館 の受付

豊岡 ジュニアスポーツ	年中・年長コース	火	15:30～16:30	15名	豊岡体育館	月2回	¥1,500
	1～4年コース	火	16:45～17:45	20名	豊岡体育館	月2回	¥1,500