

## 5月度 やらまいか健康塾 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:00 休講
2	3 (祝)	4 (祝)	5 (祝)	6	7	8
	休講	休講	休講	9:45 健康体操 10:30 ストロレ 13:45 健康(のんびり) 14:30 休講	9:45 もりもり 10:00 豊) 休講 13:45 もりもり	休講
9	10	11	12	13	14	15
	9:45 もりもり 10:45 ストロレ 13:45 ゆめりあ) もりもり 13:45 もりもり 14:45 休講	休館日	9:45 もりもり 10:45 ストロレ 13:45 もりもり 14:45 ストロレ	9:45 健康(のんびり) 10:30 ストロレ 13:45 健康体操 14:30 休講	9:45 もりもり 10:00 豊) ストロレ 13:45 もりもり	10:00 健康体操
16	17	18	19	20	21	22
	9:45 もりもり 10:45 ストロレ 13:45 ゆめりあ) もりもり 13:45 もりもり 14:45 休講	9:45 健康体操 13:45 休講 14:30	9:45 もりもり 10:45 ストロレ 13:45 もりもり 14:45 ストロレ	9:45 健康(のんびり) 10:30 ストロレ 13:45 健康体操 14:30 休講	9:45 もりもり 10:00 豊) ストロレ 13:45 もりもり	10:00 健康体操
23	24	25	26	27	28	29
	9:45 もりもり 10:45 ストロレ 13:45 ゆめりあ) もりもり 13:45 もりもり 14:45 休講	9:45 健康体操 13:45 健康(のんびり) 14:30 ストロレ	9:45 もりもり 10:45 ストロレ 13:45 もりもり 14:45 ストロレ	9:45 休講 10:30 13:45 もりもり 14:30 休講	9:45 もりもり 10:00 豊) ストロレ 13:45 もりもり	10:00 健康体操
30	31	<p>★感染予防対策の為、各自マットやバスタオル等ご用意いただきますようお願いいたします。</p> <p>★卓球利用の方は1階事務所・バドミントン利用の方はトレーニング室スタッフにお尋ねください。</p> <p>★土・日・祝日にやらまいかのチケットで卓球・バドミントンを利用することが出来ません。</p> <p>★ゆめりあ・豊岡体育館で卓球とバドミントンは利用出来ません。ご了承ください。</p> <p>磐田市総合体育館(0538-32-4236) 豊岡体育館(0539-63-0036) ゆめりあ(0538-38-4150)</p>				