

3月度 やらまいか健康塾 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9:45 もりもり	9:45 健康体操	9:45 もりもり	9:45 健康(のんびり)	9:45 もりもり	10:00 スロトレ
	10:45 スロトレ		10:45 スロトレ	10:30 スロトレ	10:00 豊)スロトレ	
	13:45 ゆめりあ)休講	13:45		13:45 健康体操	13:45 もりもり	
	13:45 もりもり	14:30 休講	13:45 もりもり	14:30 スロトレ		
	14:45 スロトレ	19:00	14:45 休講	19:00 休講		
7	8	9	10	11	12	13
	9:45 もりもり	休館日	9:45 もりもり	9:45 健康体操	9:45 もりもり	休講
	10:45 スロトレ		10:45 スロトレ	10:30 スロトレ	10:00 豊)スロトレ	
	13:45 ゆめりあ)もりもり			13:45 健康(のんびり)	13:45 もりもり	
	13:45 もりもり		13:45 もりもり	14:30 スロトレ		
	14:45 休講		14:45 スロトレ	19:00 休講		
14	15	16	17	18	19	20 (祝)
	9:45 もりもり	9:45 健康体操	9:45 もりもり	9:45 健康(のんびり)	9:45 もりもり	休講
	10:45 スロトレ		10:45 スロトレ	10:30 スロトレ	10:00 豊)スロトレ	
	13:45 ゆめりあ)もりもり	13:45 健康(のんびり)		13:45 健康体操	13:45 もりもり	
	13:45 もりもり	14:30 スロトレ	13:45 もりもり	14:30 スロトレ		
	14:45 スロトレ	19:00 休講	14:45 休講	19:00 休講		
21	22	23	24	25	26	27
	9:45 もりもり	9:45 健康(のんびり)	9:45 もりもり	9:45 健康体操	9:45 もりもり	休講
	10:45 スロトレ		10:45 スロトレ	10:30 スロトレ	10:00 豊)スロトレ	
	13:45 ゆめりあ)もりもり	13:45 健康体操		13:45 健康(のんびり)	13:45 もりもり	
	13:45 もりもり	14:30 スロトレ	13:45 もりもり	14:30 スロトレ		
	14:45 休講	19:00 休講	14:45 スロトレ	19:00 休講		
28	29	30	31	★教室は一部変更する場合がございます。 ★感染予防対策の為、各自マットやバスタオルをご用意いただきますようお願いいたします。 ★卓球利用の方は1階事務所・バドミントン利用の方はトレーニング室スタッフにお尋ねください。 ★土・日・祝日にやらまいかのチケットで卓球・バドミントンを利用することが出来ません。 ★ゆめりあ・豊岡体育館で卓球とバドミントンは利用出来ません。ご了承ください。 磐田市総合体育館(0538-32-4236) 豊岡体育館(0539-63-0036) ゆめりあ(0538-38-4150)		
	9:45 もりもり	9:45 健康体操	9:45 もりもり			
	10:45 スロトレ		10:45 スロトレ			
	13:45 ゆめりあ)もりもり	13:45				
	13:45 もりもり	14:30 休講	13:45 もりもり			
	14:45 スロトレ	19:00	14:45 休講			