

# 6月度 やらまいか健康塾 予定表

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		9:45 健康(のんびり)	9:45 もりもり	9:45 健康体操	9:45 もりもり	10:00 健康(のんびり)
			10:45 スロトレ	10:30 スロトレ	10:00 豊)スロトレ	
		13:45 健康体操		13:45 健康(のんびり)	13:45 もりもり	
		14:30 休講	13:45 もりもり	14:30 休講		
			14:45 スロトレ			
6	7	8	9	10	11	12
	9:45 もりもり	休館日	9:45 もりもり	9:45 健康(のんびり)	9:45 もりもり	休講
	10:45 スロトレ		10:45 スロトレ	10:30 スロトレ	10:00 豊)休講	
	13:45 ゆめりあ) 休講			13:45 健康体操	13:45 もりもり	
	13:45 もりもり		13:45 もりもり	14:30 休講		
	14:45 休講		14:45 スロトレ			
13	14	15	16	17	18	19
	9:45 もりもり	9:45 健康体操	9:45 もりもり	9:45 健康(のんびり)	9:45 もりもり	休講
	10:45 スロトレ		10:45 スロトレ	10:30 スロトレ	10:00 豊)スロトレ	
	13:45 ゆめりあ) もりもり	13:45 健康(のんびり)		13:45 健康体操	13:45 もりもり	
	13:45 もりもり	14:30 休講	13:45 もりもり	14:30 休講		
	14:45 休講		14:45 スロトレ			
20	21	22	23	24	25	26
	9:45 休講	休講	休講	9:45 健康体操	9:45 もりもり	10:00 休講
	10:45 休講			10:30 スロトレ	10:00 豊)スロトレ	
	13:45 ゆめりあ) もりもり			13:45 健康(のんびり)	13:45 もりもり	
	13:45 もりもり				14:30 休講	
	14:45 休講					
27	28	29	30	<p>★感染予防対策の為、各自マットやバスタオル等ご用意いただきますようお願いいたします。</p> <p>★卓球利用の方は1階事務所・バドミントン利用の方はトレーニング室スタッフにお尋ねください。</p> <p>★土・日・祝日にやらまいかのチケットで卓球・バドミントンを利用することが出来ません。</p> <p>★ゆめりあ・豊岡体育館で卓球とバドミントンは利用出来ません。ご了承ください。</p> <p>磐田市総合体育館(0538-32-4236) 豊岡体育館(0539-63-0036) ゆめりあ(0538-38-4150)</p>		
	9:45 もりもり	9:45 健康体操	9:45 もりもり			
	10:45 スロトレ		10:45 スロトレ			
	13:45 ゆめりあ) もりもり	13:45 休講				
	13:45 もりもり	14:30	13:45 もりもり			
	14:45 休講		14:45 スロトレ			