

1月度 やらまいか健康塾 予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>★教室は一部変更する場合がございます。</p> <p>★感染予防対策の為、各自マットやバスタオルをご用意いただきますようお願いいたします。</p> <p>★卓球利用の方は1階事務所に、バドミントン利用の方はトレーニング室スタッフにお尋ねください。</p> <p>★土・日・祝日にやらまいかのチケットで卓球・バドミントンを利用することが出来ません。</p> <p>★ゆめりあ・豊岡体育館で卓球とバドミントンは利用出来ません。ご了承ください。</p> <p>磐田市総合体育館(0538-32-4236) 豊岡体育館(0539-63-0036) ゆめりあ(0538-38-4150)</p>					1 (祝)	2
					1/1~1/3 年末休館日	
3	4	5	6	7	8	9
	施設 点検日	休講	休講	9:45 健康(のんびり) 10:30 休講 13:45 健康体操 14:30 休講 19:00	9:45 もりもり 10:00 豊岡)休講 13:45 もりもり	休講
10	11 (祝)	12	13	14	15	16
	休講	休館日	9:45 もりもり 10:45 スロトレ 13:45 もりもり 14:45 スロトレ	9:45 健康体操 10:30 スロトレ 13:45 健康(のんびり) 14:30 スロトレ 19:00 休講	9:45 もりもり 10:00 豊岡)スロトレ 13:45 もりもり	休講
17	18	19	20	21	22	23
	9:45 もりもり 10:45 休講 13:45 ゆめりあ)もりもり 13:45 もりもり 14:45 スロトレ	9:45 健康(のんびり) 13:45 14:30 休講 19:00	休講	9:45 健康体操 10:30 スロトレ 13:45 健康(のんびり) 14:30 スロトレ 19:00 休講	9:45 もりもり 10:00 豊岡)スロトレ 13:45 もりもり	10:00 スロトレ
24	25	26	27	28	29	30
31	9:45 もりもり 10:45 休講 13:45 ゆめりあ)もりもり 13:45 もりもり 14:45 スロトレ	9:45 健康体操 13:45 健康(のんびり) 14:30 スロトレ 19:00 休講	9:45 もりもり 10:45 スロトレ 13:45 もりもり 14:45 スロトレ	9:45 健康(のんびり) 10:30 スロトレ 13:45 健康体操 14:30 スロトレ 19:00 休講	9:45 もりもり 10:00 豊岡)スロトレ 13:45 もりもり	休講