

教室開始日 一覧 (全教室4/1より 順次開催)

磐田市総合体育館

教室名	コース	曜日	時間	開始日	備考
やらまいか健康塾		月～土		4/6	
ダンベル教室		水	10:00～11:30	4/8	
エアロビ教室		木	10:00～11:30	4/9	
ヨガ教室	月曜日コース	月	10:00～11:30	4/6	
〃	木曜日コース	木	14:00～15:30	4/9	
〃	金曜日コース	金	10:00～11:30	4/10	
さわやかリズム教室		隔週 火	10:00～11:30	4/7	
ジュニアスポーツ教室	年中①	第1・3 木	15:00～16:00	4/16	
〃	年中②	第1・3 木	16:30～17:30	4/16	
〃	年長①	第1・3 木	15:00～16:00	4/16	
〃	年長②	第2・4 木	15:00～16:00	4/9	
〃	1年生コース	第2・4 木	16:00～17:00	4/9	
〃	2・3年生コース	第1・3 木	16:30～17:30	4/16	
〃	4・5・6年生コース	第2・4 木	17:30～18:30	4/9	
ジュニアランニング教室	1・2年生コース①	月	16:00～17:00	4/6	
〃	1・2年生コース②	水	16:15～17:15	4/8	
〃	3・4年生コース①	金	16:15～17:15	4/10	
〃	3・4年生コース②	水	17:30～18:30	4/8	
〃	5・6年生コース①	月	17:30～18:30	4/6	
〃	5・6年生コース②	金	17:30～18:30	4/10	
卓球教室		火	14:00～15:30	4/7	
ちびトラキッズ	火曜日コース①	月1 火	15:00～16:00	4/28	
〃	火曜日コース②	月1 火	16:30～17:30	4/28	
〃	土曜日コース①	月1 土	9:30～10:30	4/18	
〃	土曜日コース②	月1 土	10:40～11:40	4/18	
ノルディックウォーク教室		木	10:00～11:00	4/9	
クラブペーパー講座	午前の部	水	10:00～12:00	4/8	
〃	夜間の部	水	18:30～20:30	4/8	
NEW ゆるヨガ	体験会		19:00～20:00	5/19	6月～教室開催予定

スポーツ交流の里 ゆめりあ

リラックスヨガ教室	夜間	水	19:00～20:30	4/8	
〃	昼間	金	14:00～15:30	4/10	
ピラティス教室		金	10:00～11:30	4/10	
気功教室		第2・4 月	10:00～11:30	4/13	
ジュニアチアダンス教室		隔週 火	15:30～16:15	5月(調整中)	
ノルディックウォーク教室		月	13:45～14:45	4/13	

東大久保テニスコート

テニス教室		火	10:00～11:30	4/7	
-------	--	---	-------------	-----	--

豊岡体育館

NEW 豊岡 ジュニアスポーツ	年中・年長コース	火	15:30～16:30	5/19	5/19無料体験会 6/16～新教室開始
	1～3年生コース	火	16:45～17:45	5/19	