



# SPORTS I W A T A

2015年6月15日発行 第26号  
編集・発行  
NPO法人磐田市体育協会 広報委員会

スポーツいわた

NPO法人磐田市体育協会

問い合わせ先 NPO法人磐田市体育協会 TEL 0538-33-3443 <http://www.iwata-taikyo.com>

## 体育協会シンボルマーク 決定

磐田市体育協会のシンボルマークが決定致しました。3点に絞られた作品の中で、理事会にて選考を行いました。その結果、河島俊明さん考案のシンボルマークに決定されました。

こちらのマークには3つの思いが込められております。まずは、マーク全体で体育協会の頭文字である「T」を表現しています。つぎに、中央の青と赤で磐田市の頭文字の「i」を表現しています。最後に、磐田市章のシンボルカラーとして使用されている赤・青・緑を取り入れています。



## 第34回 長藤マラソン大会開催



4月29日(水・祝)「第34回長藤マラソン」が、アミューズ豊田を起点に開催されました。今大会は936名が健脚を競い合いました。午前9時30分に10kmの部が出走し、続いて3kmの部、5kmの部の順で出走致しました。当日の空には雲がかかっており、少々肌寒く感じましたが、ランナーの皆様には走りやすい天候ではなかったでしょうか。会場には磐田市のイメージキャラクター「しっぺい」や、浜松・東三河フェニックスの Mascot も登場し、大変な盛り上がりでした。

開催にあたり、ボランティアスタッフの皆様、会場周辺の地域の皆様他、様々な方にご協力いただきありがとうございました。



## 静岡産業大学と磐田市体育協会との協定調印式



3月31日（火）静岡産業大学 経営学部にて、協定調印式が行われました。

本協定は磐田市の体育振興を目的として、静岡産業大学と体育協会の間で結ばれたものです。相互に協力し、地域社会の体育振興と発展、及び人材の育成を図って参りたいと考えております。

会場の設営には、体操部の皆さまがお力を貸してくださいました。



### お知らせ

## 第11回 車椅子ツインバスケットボール大会

日本生まれの「ツインバスケットボール」。重度障害者である四肢麻痺の選手が、車椅子に乗ってプレーします。車椅子がぶつかり合いシュートするシーンは、迫力満点です。全国各地から、8チームが参加します。市民の皆様のご声援を宜しくお願いします。

※ツインバスケットボール…通常ゴールとは別に、低いゴールを用いてプレーすることから、「ツインバスケットボール」と呼ばれています。

**日時** 8月23日(日)、午前9時～  
**会場** アミューズ豊田  
入場無料、観戦自由

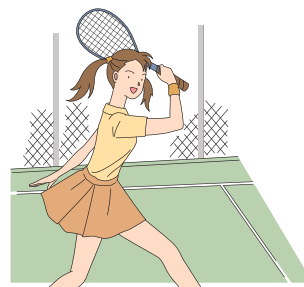


## 東大久保運動公園改修工事のお知らせ

東大久保運動公園はテニスコートの改修工事に伴い、4月より貸出を停止させていただきます。

改修工事により、現在5面のハードコートが8面のオムニコートへ変わります。また、駐車場の増設やトイレの新設が検討されております。改修工事は、今年度末に完成予定です。

東大久保のアーチェリー場は、4月より向笠地区のサンボス運動場へ仮移転しております。





# からだのバランス を見直そう！！

## トレーニング室に新しいマシンが導入されました！！



認知型動作トレーニングマシン

### 「スプリント・トレーニングマシン」

効果①	効果②	効果③
歩行動作に重要な大腰筋などの体幹深部筋の強化	脳・神経系、筋肉の基本的な機能の向上、動作の質の向上	身体の柔軟性の向上や骨盤や背骨のゆがみの矯正

このマシンは、日常生活の行動やスポーツなどで基本となる、正しい「体の使い方」や動作を学習する効果があり、大腰筋をはじめ、複数の筋肉を同時に鍛えることができます。アスリートのパフォーマンス向上から、高齢者の要介護の予防やリハビリなど、幅広い目的で使用が可能です！



ご利用をご希望の際は、  
磐田市総合体育館へお問い合わせください

ヨーガ教室		
概要/呼吸法や簡単なポーズで、心と体のリラックスをはかり身体全体の機能を高める効果を目的とします		
[月]10:00~11:30	会場/武道場	1ヶ月4回/全16回
[木]14:00~15:30	料金/1ヶ月 3,240円	4ヶ月 11,300円
[金]10:00~11:30	定員/各30名	対象/全年齢

さわやかリズム体操		
概要/バランスボール・ダンベル・ダンス・ステップ台を使い、リズムカルに身体を動かすことで、転倒予防・体力・バランス能力の向上を目的とします		
隔週水曜日	会場/武道場	全8回
10:00~11:30	料金/1ヶ月 3,240円	
	定員/各30名	対象/50歳以上

エアロビクス教室		
概要/ステップエクササイズを自分の体力に合わせて運動を行います。効果的な有酸素運動をしたい方にお勧めです		
毎週木曜日	会場/大体育場	全15回
10:00~11:30	料金/ 4,320円(4ヶ月)	
	定員/100名	対象/全年齢

ジュニアスポーツ教室		
概要/運動神経の発達に最適な幼児・ジュニア期に、たくさん運動経験を積むことで、運動能力・運動神経の発達を向上させることが目的の教室です		
[木]①年中~年長 15:00~16:00	第2・4週目	会場/総合体育館
[木]②4・5・6年生 17:00~18:00	第2・4週目	隔週2回/全8回
	定員/各15名	料金/ 3,240円(4ヶ月)
	対象/年中~小学6年生	

ちびトラキッズ		
概要/トランポリントレーニングは精神面・身体バランス体力向上・すべてのスポーツの基礎運動能力を開発することを目的としています。楽しく個人の力に合わせて、運動力向上を目指します		
[火]①15:00~16:00	会場/武道場	1ヶ月1回/全4回
[火]②16:30~17:30	料金/1ヶ月 1,080円	4ヶ月 4,320円
	定員/各30名	対象/未就学児~

ダンベル教室		
概要/動きにバリエーションを付け、必要な部分を刺激することで、自律神経のバランス能力向上を整える働きに効果的な運動を行います		
毎週水曜日	会場/大体育場	全15回
10:00~11:30	料金/ 4,320円(4ヶ月)	
	定員/100名	対象/全年齢

ノルディックウォーク		
概要/両手にポールを持ち歩行することで、正しい姿勢での歩行が可能になり、歩幅が大きくなることで普段の歩行より、全身の40%の運動効果が得られます。		
隔週木曜日	会場/総合体育館	
10:00~11:00	料金/ 一回500円	レンタルポール料500円
	定員/30名	対象/全年齢

やらまいか健康塾		
概要/40歳以上の方を対象にしたチューブを使った筋トレ体操や、ポール・チューブ・ダンベルなどを使った有酸素系の体操を行います。生活機能や心身の健康維持を目的としています		
健康塾のカレンダーを参照してください	会場/総合体育館	対象/40歳以上
	料金/ 1回300円	
	* 夜間の参加者募集中です！！	

ジュニアランニング教室		
スポーツの基本である走・跳・投の技術向上を目指し、各競技種目で活躍できる競技者の走力の向上を目的とします		
[火]1・2年生 16:00~17:30 (月3回)		会場/磐田市陸上競技場(かぶと塚公園内)
[木]3・4年生 17:00~18:30 (月4回)		第2期募集について
[金]5・6年生 17:00~18:30 (月4回)		2015年10月に第2期の募集を行う予定です。
	料金/ 1・2年生 1,620円(月額) 3~6年生 2,160円(月額)	



# 磐田市体育協会定期総会開催

5月20日(水)平成27年度の特定非営利活動法人 磐田市体育協会 定期総会を、磐田市文化振興センターで開催致しました。

平成26年度の体育章表彰式の受賞者は、功労者賞2人、優秀指導者賞1人、優秀選手賞8人及び2チーム、奨励賞6人及び2チーム、特別賞1人です。

総会では、平成26年度の事業・決算報告と、平成27年度の事業計画・予算が審議され、可決されました。





10th ANNIV  
IWATA CITY  
今までも、これからも  
ずっと愛出

磐田市イメージキャラクター  
じゅぴろ




## 第18回 静岡県 磐田市

# ジュビロ磐田 メモリアルマラソン

START/FINISH ヤマハスタジアム

### 2015. 11.15 SUN

笑顔あふれる  
マラソン大会

走って  
食べて  
磐田満喫

Welcome to Iwata!

うめ  
つくせ!!

FW32  
岩元 颯オリビエ 選手

MF30  
上原 力也 選手

MF40  
川辺 駿 選手

DF25  
櫻内 渚 選手

MF4  
小林 祐希 選手

DF19  
伊野波 雅彦 選手

ジュビロ磐田全選手が参加！スターター・応援団などいたるところに選手が登場！

お申し込み

郵便 2015. 5.18日~7.17日 まで 消印有効

インターネット 2015. 5.18日~8.31日 まで ランネット 検索

定員になり次第締切りますので、お早めにお申し込みください。

大会公式サイト

ジュビロマラソン 検索

お問い合わせ

☎ 0538-33-3443

月~金 9:00~17:00



© 1993 JUBILO

事務局  
より

運動に適した季節になってきました。日によっては気温が高くなる場合があります。皆さま水分補給等を行い、体調管理には充分お気をつけてください。ちなみに、私は早朝の涼しい時間帯に走っております。朝日を見ながら走ると気持ちが良いですよ。

