

スポーツ交流健康都市宣言

# いわた スポレク健康 フェスティバル



平成  
29年

# 10/9

祝

9:30~15:00

開会式 / 9:00~

受付 / 9:00~14:00

参加無料

体育館シューズを  
ご持参ください

ふじのくにスポーツ推進月間

※各競技によって終了時間が異なります。

※荒天などの理由によりイベントが中止になる場合がございます。ご了承ください。

磐田市かぶと塚公園内（総合体育館・陸上競技場・弓道場）※雨天→総合体育館

## 楽しいスポーツ&遊びたくさんあるよ!!

陸上競技場  
弓道場

- ソフトバレーボール
- ストラックアウト
- ミニ弓道教室
- 一輪車
- おにごっこ
- 体カテスト(50m走、立ち幅とび、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、ボール投げなど)

総合体育館

- トランポリン
- バルバレー
- フロート
- パラバルーン
- ふりふり30秒
- キンボール
- アキュラシー
- 空き缶つみ
- 豆つまみ皿うつし
- 健康測定
- バウンドテニス
- ボクシング教室

公園内

- 宝探し
- バルーンアート
- ノルディックウォーク

雨天の場合  
〈総合体育館〉



- トランポリン
- バルバレー
- フロート
- パラバルーン
- ふりふり30秒
- アキュラシー
- 空き缶つみ
- 豆つまみ皿うつし
- 体カテスト
- ボクシング教室
- バウンドテニス
- 宝探し

NEW 健康測定

筋肉と脂肪の割合など自分の体について知り、今後の健康作りに役立ててみませんか?

- インボディー測定
- 血管年齢測定

子育て  
仕事に忙しい  
20代・30代対象

NEW おにごっこ

大人数のおにごっこを行います。みんなで楽しく走り回りましょう。

- 時間 / 11:45~

ノルディックウォーク

ノルディックウォーク未経験者、初心者対象の講座です。

- 午前の部 / 10:00~ (各20名)
- 午後の部 / 13:30~

主催 / 磐田市 / NPO法人磐田市体育協会  
主管 / いわたスポレク健康フェスティバル実行委員会

問合せ先

スポーツ振興課  
NPO法人磐田市体育協会

TEL.0538-37-4832  
TEL.0538-33-3443

(電話受付:月~金8:30~17:15)



# 会場案内図

# いわたスポレク健康フェスティバル

いろいろな種目にチャレンジしてたくさんスタンプを集めよう！  
参加賞がもらえるよ！！

## スポレクってなに？

スポーツ・レクリエーションを略して「スポレク」。遊びながら楽しく運動できるんです。参加は自由！お友達を誘って、家族みんなで、いろいろなゲームにチャレンジしてみよう！！



## 駐車場のご案内

- 第2駐車場（かぶと塚公園の一番奥）は障がい者専用です。
  - 一般の方はiプラザ東側、JA遠州中央本店、調整池をご利用下さい。
- ※雨天時、調整池は利用できない場合がございます。ご了承ください。

## 公共交通機関のご案内

- 磐田駅前バス乗り場②・①番ポール発車バスに乗車「加茂川」バス停下車、加茂川交差点より西方向へ約600m

