

いわたスポーツ健康 フェスティバル

～パパ・ママ いっしょに遊ぼうよ～

参加
無料

さまざまなスポーツを体験しスポーツの楽しさを味わい、
親子でいっしょに汗を流し楽しい時間を過ごしなが健康について見つめ直す日にしましょう。

新体力テスト種目

お父さん・お母さんが小中学生
の頃のスポーツテストです。
親子や仲間であらゆる
チャレンジ
してみませんか

陸上競技場内 (こども～一般) ◇…雨天中止種目

- ◆握力
- ◆反復横とび
- ◆50m走
- ◆上体起こし
- ◆20mシャトルラン
- ◆ソフトボール投げ
- ◆長座体前屈
- ◆立ち幅跳び
- ◆持久走急歩

体験種目

総合体育館内及び陸上競技場 ◇…雨天中止種目

- ◆ソフトバレー
- ◆少林寺拳法
- ◆インディアカ
- ◆ファミリーバドミントン
- ◆卓球
- ◆トランポリン
- ◆ヨーガ
- ◆バウンドテニス
- ◇テニス
- ◇ソフトテニス
- ◇グラウンドゴルフ
- ◇ストラックアウト
- ◇一輪車

おたのしみ

アートバルーン実演
宝さがし
わたがし

平成24年
10月8日月祝

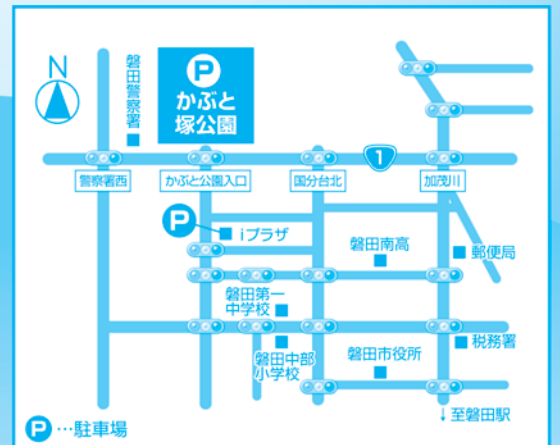
時間 午前9時～午後3時

※磐田市陸上競技場にて当日受付をおこないます。

■受付 9:00～ ■開始式 9:30～
■競技体験 9:45～15:00

会場 かぶと塚公園内

(磐田市陸上競技場、磐田市総合体育館)



持ち物/タオル、体育館シューズ、飲み物
雨天の場合/総合体育館内で行える種目のみ実施