

スポーツを通じて磐田市を元気に!



NPO法人磐田市スポーツ協会

NPO法人磐田市スポーツ協会

・ホームページ ・フェイスブック
・インスタグラム ・ブログ
二次元コード



スポーツ
SPORTS IWATA

いわた

編集・発行 NPO法人磐田市スポーツ協会企画委員会

問い合わせ先 NPO法人磐田市スポーツ協会 TEL 0538-33-3443 <http://www.iwata-sports.com>

11月30日土
磐田市チーム
2時間21分08秒
13位(市の部)でゴール!
しずおか市町対抗駅伝

毎年、冬に行われる「しずおか市町対抗駅伝(正式名称:静岡県市町対抗駅伝競走大会)」は、東海道400年祭(2001年開催)を契機として、前年2000年11月に第1回が開催された駅伝です。現在は静岡県庁本館前をスタートし、草薙陸上競技場をゴールとする、全長42.195キロメートル12区間のコースを県内各市町の代表選手たちが走る駅伝競走大会となっています。

磐田市のチームは過去最高5位、区間賞多数の成績を収めるなど、上位を狙える実績あるチームです。まずは入賞となる10位以内を目指して練習を重ねてきました。

今回は5区の鈴木海登選手(浜松開誠館高)の8人抜きの快走を筆頭に、区間記録も上位に連ねるなど力走を見せました。

監督・コーチ・選手の皆さまお疲れ様でした。また支えていただきました関係者の皆さま、ご声援いただいた皆さまには心より感謝申し上げます。



監督	伊藤 裕子	磐田市子育て支援センターとことこ	
チーフコーチ	長谷川 幸和	ヤマハ発動機ビズパートナー	
区 間	選 手	所 属	記 録
第1区 3.673km 中学生・高校生(女子)	小林 桜空	常葉大学附属菊川高等学校	12'52"
第2区 1.903km 小学生(男子)	重信 善	磐田西小学校	6'29"
第3区 1.715km 小学生(女子)	氏原 梨結	豊田東小学校	6'20"
第4区 3.549km 中学生・高校生(女子)	ロマノスキー 柊	浜松西高等学校	12'58"
第5区 6.855km 高校生(男子)	鈴木 海登	浜松開誠館高等学校	20'45"
第6区 3.911km 40歳以上	鈴木 清志	浜松ホトニクス	11'58"
第7区 3.564km 中学生(男子)	本間 遥裕	豊田南中学校	10'43"
第8区 3.020km 中学生(女子)	中村 実莉	豊岡中学校	10'45"
第9区 1.619km 小学生	鈴木 陽	豊田東小学校	5'54"
第10区 3.051km 一般(女子)	吉長 日向子	浜松ホトニクス	10'42"
第11区 4.310km 中学生・高校生(男子)	宮城 寛太	袋井特別支援学校磐田見付分校	14'44"
第12区 5.025km 一般(男子)	熊岡 寛訓	NTN株式会社	16'58"
小学生男子1500m	星野 梨空	東部小学校	5:13.92
小学生女子1500m	加藤 悠衣	豊田南小学校	5:51.10



磐田市チームの一員として
大会出場を目指してみませんか?

磐田市では選手選考記録会や大会に向けて練習会(6~11月)を行っています。駅伝競走に興味ある方はもちろん、普段は別のスポーツに参加している方で持久力維持に悩んでいる方、単に走ることを趣味としている方などOK!

駅伝競走を通じて自身のポテンシャルを試してみませんか。まずは協会までお問い合わせください。



動きづくり



リレーによる模擬練習

入賞めざして
練習を重ねました

運動の秋! 健康の秋!

10月20日(日) いわたスポレク健康フェスティバル

■主催 いわたスポレク健康フェスティバル実行委員会(磐田市/磐田市スポーツ推進委員会/当協会)

「いわたスポレク健康フェスティバル」は大人から子どもまで、年齢や性別問わず参加できる事前申込制のイベントで毎年10月に開催されています。会場では市内の競技団体が出展するスポーツ体験ブースや、体力テストに挑戦など、楽しく身体を動かすミニイベントがたくさん用意されています。

今年はプロラグビーチーム「静岡ブルーレヴズ」のスタッフによるラグビー体験や、「ヤマハ発動機」のマウンテンバイク運転体験イベントなど、新しい体験もご用意しました。体験コーナーのほかにも様々なスポーツ体験ブースや健康に関する情報コーナーが設けられ、当日配布されたスタンプカードの台紙を参考に体育館や陸上競技場などのブースをめぐるたくさんのスタンプを集めていただき、お菓子をプレゼントしました。当日はキッチンカーの出店コーナーもあり、家族連れを中心に、イベント合間の休憩時間はもちろん、身体を動かした後も飲食でひとときを楽しまれていました。

体力テスト(50m走)



体力テスト(握力)



身体測定



お母さんとミニゲーム!

剣道体験



学生ボランティアが
お手伝い



計測器で
ご自身の状況が
わかります



血管年齢測定



こんなあなたにおすすめのイベントです!



体力づくり・運動しなきゃ!
でも、仕事・家事が忙しい
はじめるきっかけがない

体力が落ちてくるかも～



太り気味だ～

「いわたスポレク健康フェスティバル」で
いろんなスポーツを
見て・聞いて・触れて・体験

体力テストでいまの自分が
どんな状態か知ってみよう!
興味あるスポーツを
見つけてみよう!



初登場! 合気道体験 (出展団体から)

地元にも合気道を体験できるスポーツ団体があるよ!ということと、そもそも合気道って何?という方々へのアピールのために、今回はじめて出展しました。

礼儀作法や演武、簡単な受身や護身術の体験を行いました。合気道は文字や言葉での説明が大変難しいスポーツですが、目の前で行われる演武やミニ体験を通じて、理解を深めていただくことが出来たと思います。

私どもは礼儀作法、護身術、健康維持、運動不足解消など、それぞれ目的に合わせた指導をいたします。ご興味ある方はぜひお問い合わせ下さい。

■豊田合気道クラブ:090-7608-2800



会場には
キッチンカーも



ラグビー選手は力持ち!



たくさんめぐって
お菓子もらったよ!



弓矢を
さわってみたよ!

弓道体験



ラグビー体験



上手に
ジャンプ
できたよ!

トランポリン体験



段差も
スイスイ!

マウンテンバイク体験



実行委員長から

「市民が運動に親しむ機会を!」との思いから、各種団体が協力して、スポーツ体験や体力テストを実施しました。大勢の市民が参加し「笑顔いっぱいイベント」になりました。また、ボランティアの中学生や一般の方の笑顔も多く見られ、「運動する人を支える楽しさ」も味わうことができました。すべての皆さまに感謝いたします。(当協会 副理事長 角川)

当協会担当者から

半年ほど前から出展されるスポーツ団体や市役所スポーツのまち推進課と連携・調整をとりながら準備してきました。

参加者の皆さまには様々なスポーツ体験を楽しんでもらいながら当協会や加盟スポーツ団体のことを知ってもらえたら嬉しく思います。来年は皆さまの笑顔がさらにたくさんになるよう頑張りたいと思います。(杉浦)

寒い季節を迎え、こんな症状増えていませんか。

腰が痛い

膝が痛い

肩がうまく
上がらない・
重い

代謝が悪い

独りで筋トレなんて
できないし！

体が出す不具合のサインを無視していませんか？
ひょっとして筋肉が固まっている？ 筋力不足？

※上記の原因がすべてではありません。

そうしたら

やらまいか健康塾

開催場所：磐田市総合体育館・豊岡体育館・ゆめりあ

開催随時 1回 500円

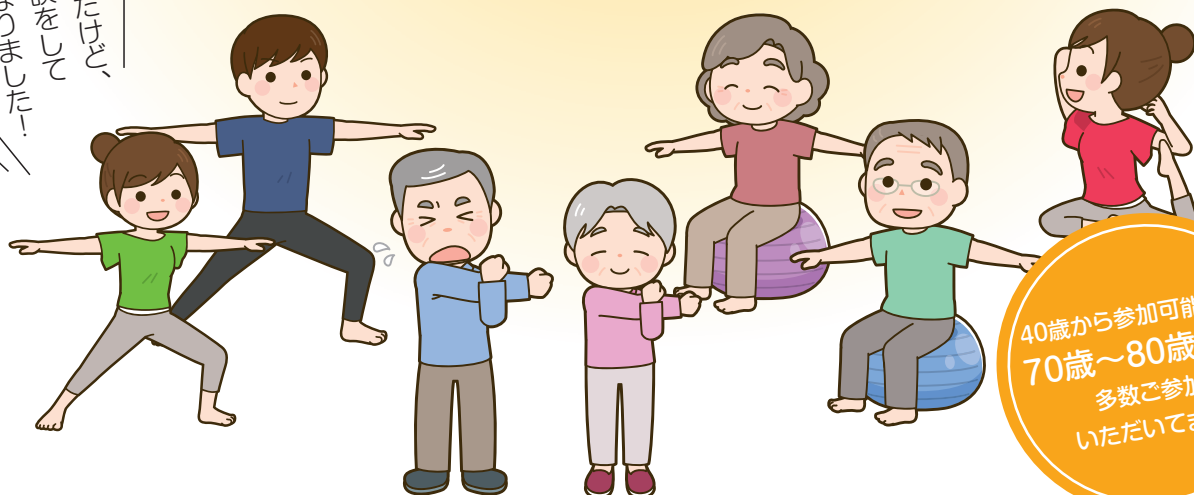
お得な回数券もございます、
詳しい内容はお問い合わせください。
0538-32-4236

ボールやチューブ・ストレッチポールなど道具を使用し肩こりや腰痛予防
などを目的に45分間の運動・ストレッチを指導させていただいています！
参加人数も毎日5～15人ほど参加しているため、1人ですることはほぼ
ありません。みなさんと楽しく運動をすることができます！

また「ここが痛い」や姿勢改善などわからないことがあれば指導員にご
相談ください！一緒に解決できる方法を考え・提案させていただきます！

腰が痛かったけど、
先生に相談をして
少し楽になりました！

今まで肩が上がらなかつたけど
スムーズに上がれるようになった！



40歳から参加可能です！
70歳～80歳の方も
多数ご参加
いただいています！

指導員から

スポーツを通じて笑顔と健康を目的に子どもから大人まで教室を運営しています。シニアの教室では学生時に学んだ知識などを活かし、笑顔があふれ、健康維持・改善されるように教室を運営しています。

子どもの教室では、成功体験を増やしスポーツを楽しんでもらうながらレベルアップをすることを軸において指導をしています。

まだまだ至らない点はいかと思いますが、これからも日々精進しながらみなさんの健康・成長に寄り添えたらと思います。たくさんのお問い合わせお待ちしております。（平野・仲山・幸塚）



こちらもおすすめ!

当協会では子どもの教室からシニアの教室まで様々な種類の教室をご用意しています!どれも、未経験者大歓迎です!! 一部ご紹介をさせていただきます。(下記の教室はいずれも総合体育館で開催のものです)

おとな向け



バーチャルボクシング

シャドーボクシングをもとに作られた脂肪燃焼・ストレス発散などを目的とした教室です。

月1回
月曜日/19:00~20:00
受講料/850円

外走りたくない。けど、有酸素運動をしたい! ダイエットしたい人はおすすめです! 1時間ですごく汗かけます!

おとな向け



ヨーガ

呼吸法や簡単なポーズで、心と体のリラックスをはかり身体全体の機能を高める効果を目的とします。

月4回
月曜日コース/10:00~11:30 木曜日コース/14:00~15:30
金曜日コース/10:00~11:30
受講料/3,400円

運動を始めるならこの教室をきっかけに!

こども向け



親子リトミック

ピアノの音に合わせて体を動かし、リズム運動・表現活動を行います。様々な「物」「楽器」に触れ集中力や創造力などを身につけます!

月1回 第2木曜日
0歳~1歳クラス/10:00~10:40
2歳~3歳クラス/10:55~11:35
受講料/親子で1,500円

リズム感や運動神経、記憶力向上にもつながります!

こども向け



わくわく体幹トレーニング

様々な角度から身体能力を高め各スポーツに必要な集中力・運動能力の向上につなげます!

月3回 月曜日
1~3年生/16:45~17:45 4~6年生/17:50~18:50
受講料/2,250円

これから運動をはじめる子や他のスポーツをしている子など体幹部分などを鍛えることができるのでおすすめです!

こちらの教室は特に人気のため、現在満員です。空き次第募集いたします。

おとな向け



ノルディックウォーキング

おとな向け



さざやかリズム

おとな向け



卓球

こども向け



ジュニアランニング

こども向け



ちびトラ

こども向け



ジュニアスポーツ

一部の教室を紹介しています。詳しくは磐田市スポーツ協会HPの【当協会主催スポーツ教室】のページをご覧ください。

総合体育館は個人でもご利用いただけます

総合体育館の設備は団体利用の空き時間帯に限り、個人の方でもご利用いただけます。ご利用当日に、総合体育館窓口でお申し込みください。(先着順・事前予約不可)

※あらかじめ磐田市公共施設予約システムをご覧ください。ご利用予定日の利用状況がご確認いただけます。

貸出時間 30分～120分(30分単位)

利用料金 1名様 1回あたりの料金(税込)です
大人(高校生以上) 300円
小人(小・中学生) 150円

卓球場は別料金体系です。ご注意ください。
 お支払いは現金でお支払いください。
 市外在住の方でも同一料金でご利用いただけます。

バドミントン・卓球などの一部種目では
 ラケットやボールの無料貸し出しを行っております。

手ぶらで
OK!

※ご不明な点がありましたら、お気軽にお問合せください。 0538-32-4236

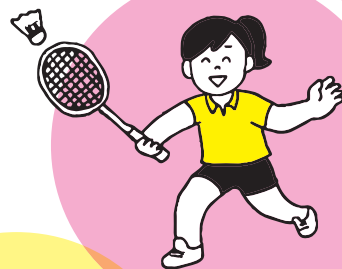


施設長から

私たちは「スポーツを通じて、磐田市を元気に」を目標として、多くの方々に気持ちよくご利用頂けるよう、日々スポーツ施設や公園の維持管理に努めています。

かぶと塚公園は、ウォーキングをされる方やベンチでお話をされる方など日々多くの方々にご利用頂いています。公園内には総合体育館以外にも様々なスポーツが出来る施設が揃っており、特に磐田卓球場(ラリーナ)は気軽に卓球ができる施設として大変人気の施設となっています。ラリーナ以外にも磐田市総合体育館では予約のない時間に個人利用も受け付けていますので、お友達と体を動かしたいなあと思ったら是非、磐田市総合体育館へお越し頂きたいと思います。皆さまのご利用をお待ちしております。(永谷)

空き時間に!



自主練に!



ショート動画撮影に!
 ※館にはご配慮ください。

賛助会員(順不同・敬称略)

【法人・団体】	(有)青木保険事務所	(株)コーシンサービス
遠州中央農業協同組合	石川建設(株)	(株)山栄システム
ヤマハ発動機(株)	磐田市商工会	(株)セイショー
浜松いわた信用金庫	税理士法人イワタックス	セコム(株)
オクムラ(株)	(有)魚邦	(株)ソミックマネジメントホールディングス
(株)ハシモト	(株)エマ観光	(株)大進堂
磐南浄化槽(株)	(株)グリーンワークス	高砂香料工業(株)
(株)アイクリン	(株)ケイ・アート	ダスキンイワタ



あなたの夢に、追い風を。
 浜松いわた信用金庫

今年で創業100周年!!



TEL0538-32-2848 <https://tsuruspo.jimdo.com/>

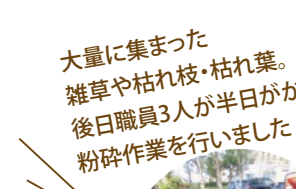
公園をきれいに! スポーツに関わる私たちができること かぶと塚クリーンアップ作戦

「かぶと塚 クリーンアップ作戦」は、当協会に加盟するスポーツ団体・スポーツ少年団が春と秋に集まって行う、かぶと塚公園のボランティア清掃活動です。今年度の秋の活動として9月28日(土)の朝に集まり、公園内の草取りや枯れ枝・枯れ葉の回収、ゴミ拾いを行いました。

今回、スポーツ少年団の団員や父兄の参加が多数を占めたほか、体育館利用の高校生が飛び入りでお手伝いするなど合わせて200人弱の参加となり、これは例年の2～3倍の規模で過去最大となりました。



過去最大の開催規模となりました



半年分の雑草や枯れ枝・枯れ葉が取り除かれ、公園内がとてもきれいになりました。これからも市内外から訪れる様々なお客様を美しい公園・施設としてお迎えできるよう、この清掃活動を続けて参ります。

大量に集まった雑草や枯れ枝・枯れ葉。後日職員3人が半日かりで粉碎作業を行いました



		【個人】
つばい工業(株)	磐田市相撲連盟	堀本芳枝
(株)天峰建設	(株)三和商会	吉岡伊作
東海精機(株)	磐田市少年野球学童部連絡協議会	
トヨタ緑産(株)	(株)ヤザキ	
(株)浜松山福	(株)横山商店	
(有)富士見不動産	(株)ルマンオート	
(株)松下工業	ワイムアップ(株)	
医療法人社団八洲会袋井みつかわ病院	磯部電気保安管理事務所・磯部良夫	

※協会の目的や理念にご賛同いただける賛助会員を随時募集しています。賛助会費については協会を通じて、磐田のスポーツ振興や有力選手(全国・国際大会等出場選手)への激励金などに活用されています。

スポーツの力でみんな元気に

(株)セントラルスポーツ

〒438-0078 静岡県磐田市中泉375 リバー磐田 101

TEL/FAX (0538) 36-0360



イベントの“すべて”をサポート

J-PLACA

〒438-0017

磐田市安久路 2-41-15 TEL: 0538-34-7754



太陽光発電で地球環境に貢献します
信頼のハイ・クォリティーで応えます

杉森印刷株式会社

本社・工場 〒434-0015 浜松市浜名区於呂2443-5
TEL (053) 588-7711 FAX (053) 588-7795
浜松中央営業所 〒433-8122 浜松市中央区上島5丁目3-7
TEL (053) 471-8899 FAX (053) 471-6699
磐田営業所 〒438-0086 磐田市見付5834-1
TEL (0538) 36-0577 FAX (053) 588-7795
E-mail: hamakita@sugimoriprint.co.jp URL: http://sugimoriprint.co.jp

全国からツインバスケットボール選手集まる!

8月11日(日) 第20回 磐田市長杯車いすツインバスケットボール大会

優勝: 京都サンクロウズ
準優勝: 東海選抜

大会開催3日前の8日に日向灘を震源とする地震が発生し、「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」発表のため九州選抜チームが不参加となる事態となりました。このため試合形式を縮小・変更し、5チームによるリーグ戦を行いました。

大会では、中高生のボランティアやキッズチアリーディングチーム2チームの熱心な応援を受け、熱い戦いが繰り広げられました。

中学生ボランティアは、チーム係として障がいの有る選手を少しでもサポート出来れば!と頑張ってくれました。



車いすバスケがこんなに面白く感動するスポーツだと知りました



選手にとってなにをしたら良いかわからず戸惑いましたが、チームのマネージャーさんのアドバイスでサポートする事が出来ました。機会があれば障がいの事について知っていきたいと思います。



「ツインバスケットボール」は、車いすバスケットボールの一種で、両手両足に麻痺がある障がい者でも参加できるスポーツです。通常のバスケットボールのゴールに加えて、高さ1.2mの低いゴールを2組使用していることで、この2つのゴールを「ツイン」と呼ぶことから、この名前が付けられています。

「磐田オープン市長杯 グラウンド・ゴルフ大会」出場チーム募集!

グラウンド・ゴルフは、生涯スポーツの中でも人気競技で、多くの市民に楽しまれています。このたび、全市民を対象とした大会を開催します。健康づくりの意識を高め、新たな市民の交流のきっかけづくりとして期待されています。

「グラウンド・ゴルフ」は昭和50年代に鳥取県で考案されたスポーツで、専用の木製クラブを使ってボールを打ち、スタートからホールポストまでの打数の少なさを競います。ルールも簡単で、初心者から楽しめるスポーツとなっています。

申込受付期間
1月15日(水)~2月5日(水)

令和7年
開催日 3月12日(水)(雨天順延)

会場 磐田市スポーツ交流の里ゆめりあ球技場
主催 磐田オープン市長杯 グラウンド・ゴルフ大会実行委員会
主管 磐田市グラウンド・ゴルフ協会



これからももっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ WINNER 1000 BIG

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。



笑顔で磐田をうめつくせ!

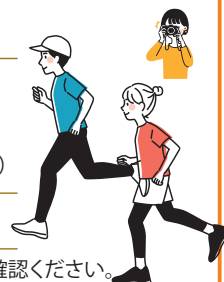
「ジュビロ磐田メモリアルマラソン フォトコンテスト」
作品募集中!

12月15日(日)に開催されました「第27回ジュビロ磐田メモリアルマラソン」の魅力皆さんの力作や激写、雰囲気あるお写真で伝えてみませんか。受賞作品は磐田市内各所にて展示を予定しています。

部門	プリント部門 インスタグラム部門 (各部門1人2点まで応募可)
応募期限	1月20日(月)

※応募方法や注意事項は大会公式HPでご確認ください。

主催 ジュビロ磐田メモリアルマラソン実行委員会



編集後記

スポーツの秋、今年もスポレクを始めとして様々なイベントが開催されました。

老若男女が自ら体を動かし、新しい種目に触れ合い、ツインバスケや駅伝選手の活躍に感動したりと、これでもた少し「スポーツのまち」らしい姿に近づいたのではないのでしょうか。

スポーツへのきっかけ作りにお悩みの方、スポーツ協会がお手伝いいたします。(村松)