

長野地域づくり協議会 体育健康部会

代表者 協議会長 古山晴海
精健 幹事 酒井勇二
創立年 平成27年
(長野地区体育委員より事業移管)

【組織】

長野地区（12の自治会で構成）では、平成27年度よりひとつの自治会の枠を超えて、地域住民や各種団体が連携して事業に取り組むために『長野地域づくり協議会』を立ち上げ、その協議会の1部会として、地域住民相互の交流はもとより体育健康に寄与する事業を担う部会『体育健康部会』を設けた。

体育健康部会の構成員は、スポーツ推進員でもある部会長の他、自治会代表・体育祭実行委員・体育委員で構成され、この他、地区ボランティアが協力して事業を実施している。



子ども向け講座『体育館であそぼう』
小学生とシニア世代との運動・ゲーム交流
(手伝い：中学生ボランティア)



『みんなでラジオ体操』

【現在の活動状況】

体育健康部会の事業については、『長野地区体育祭』を、誰でも参加できる『長野スポーツ・レクリエーションフェスタ』に代えるなど、地域の実状をふまえ新しい体育事業の企画実施を行っている。

各種スポーツ大会も地域の方々の協力により実施している。

また磐田市で取り組む『みんなでラジオ体操』は、地区2か所で毎週土、日曜日に開催し多くの参加者が継続して参加している。

その他、長野交流センターとも協力し、地域の実状にあわせた講座の実施をしている。

長野スポーツ・レクリエーションフェスタ

(長野地区体育祭に代わり、平成30年度より長野交流センターにて実施)

年齢に左右されず皆が楽しめる運動やゲーム大会を開催

シニア向け講座『はつらつ長野』

シニア世代の運動不足解消や脳トレ、健康維持のために月1回第4火曜日に長野交流センター体育館で実施

子供向け講座『体育館であそぼう』

交流センターの講座として、年2回実施

シニア世代も一緒に運動し、また中学生のボランティアも参加している

『みんなでラジオ体操』

地域交流・健康増進のため磐田市が奨めるラジオ体操を地区2か所で毎週土・日曜日の朝に実施

効果的な正しい体操の動きを教える『ラジオ体操講座』を7月に開催

各種スポーツ大会

卓球、ファミリーバドミントン、インディアカなど、地域のボランティア（サークル）が運営を手伝い実施