

“スポーツを通じて磐田市を元気に”

今年も「スポーツいわた」で心も体も健康になりましょう！

NPO法人 磐田市体育協会ホームページアドレス
<http://www.iwata-taikyo.com>

イベントのご報告

第8回いかまい磐田ふれあいウォーク 「春のいわた 桜めぐり」開催される 4/1 (日)

いかまい磐田ふれあいウォークが、磐田市街の桜の名所をめぐるコースで開催されました。

ゴールでは思わぬ旧友との再会に、話の花を咲かせる光景も見られました。

毎回実施している観光コースも人気が高く、各史跡では観光ボランティアの丁寧な説明に耳を傾けながら遠い昔にタイムスリップしていました。

次回は、12月に予定しておりますのでお楽しみに！



第31回長藤マラソン大会 開催される 4/29 (金・祝)

長藤マラソン大会が、アミューズ豊田を起点に800名余りの参加者で開催されました。

豊田川沿いの桜は葉桜になってしまいましたが、好天に恵まれ大変盛況でした。

参加者は、東京をはじめ他県からも多数参加されました。

回を重ねる毎に大会が盛大になっており、感謝を申し上げます。



ロンドンオリンピック出場 卓球男子 水谷隼選手 激励会 5/6 (日)

夏のロンドンオリンピックが近付き、ワクワクして参りました。

磐田が誇る卓球男子 水谷隼選手の激励会を開催致しました。

エキシビジョンマッチも行われ、地元母校の磐田北小学生よるに激励酒井の太鼓で送りだしました。

オリンピックでは、夢と感動を与えて下さるものと信じ、水谷選手の最高の笑顔が見れますよう期待しております。



平成24年度 特定非営利活動法人 磐田市体育協会定期総会 5/20 (日)

平成24年度の特定非営利活動法人磐田市体育協会定期総会が、福田の農村環境改善センターで開催致しました。体育賞表彰式では、功労者賞7名 優秀選手賞12名 1団体 奨励賞8名2団体 特別賞1名に、個人には賞状とメダルを団体には、賞状と盾をお贈り致しました。

特別賞を受賞された磐田市ゲートボール協会推薦 松島松枝様は、明治生まれの104歳です。当日はお見えにならなかったですが、昨年まで競技を続け、スポーツを通じて元気になるということを実践し、他の模範となりました。来年も、多くの方が表彰を受けられます事を期待しています。

総会では、23年度の事業・決算報告と24年度の事業計画・予算については、満場一致で可決されました。ご出席を頂きました、ご来賓・会員の皆様には厚くお礼を申し上げます。



そうだ。プールに行こう。

水泳…水の中でからだを動かすって…ホントに健康にいいの？

あなたと同じように～

体重増加・メタボ・体形の変化
お腹まわりのお肉・血圧・血糖値・体力の衰え
健康不安・足腰の痛み・ヒザの痛みで運動できない
～そんな悩みを持っていた人たちが…



S・K様 (60代 女性)

お客様の声

健康管理、体重管理の為、医者に薦められていましたが、ひとりではと迷ってました。今は、娘、孫とファミリーで楽しく利用しています。週に一回でも体を動かすと一週間、体が楽になり気持ちが良いです。もっと、早く来れば良かった。ぜひ、続けていきたいと思ひます。



水泳は、全身を使う有酸素運動です！

有酸素運動とは持久力・体力の向上、呼吸循環機能の向上、安静時血圧の低下、体脂肪の減少、血圧脂質の改善など、たくさんの効果が期待できます。

水泳は、リハビリにも有効です！

プールに通う皆様から『楽に運動できる』と喜びの声をいただいております。重力から解放された水中で、皆様がお悩みのヒザ・腰などにかかる負担を軽くし、水の抵抗を利用した、自分で負担を調整しながら筋肉トレーニングができます。

水泳は、こころもからだもリフレッシュ！

精神的な効果として、日常と異なる解放感あふれる環境に身をおくことによってリラックス・ストレス解消され、こころもからだも健康的な生活がおくれます。

プールで楽しく！泳いで！歩いて！

今だ！はじめよう～健康生活～♪

磐田温水プール (磐田市体育協会グループ)

〒438-0061 磐田市刑部島274-3

TEL 0538-33-8855

開場時間 9:30～22:00

休館日 毎週月曜日 年末・年始

●7・8月は無休で営業します●

一般 500円

高校生以下 300円

回数利用券

3000円・5000円相当券

2000円・3000円相当券

※帽子を着用。

利用は3才以上です。

磐田市福田屋内スポーツセンター (磐田市体育協会グループ)

〒437-1209 磐田市南島393-1

TEL 0538-58-3131

開場時間 9:00～21:00

休館日 毎週金曜日 年末・年始

●7・8月は無休で営業します●

イベントのご案内

第8回 車椅子ツインバスケットボール大会 8/19(日)

重度障害者である、四肢麻痺の選手が車椅子に乗りプレーするツインバスケットボール大会が開催されます。全国から選抜された8チームが、磐田市長杯をかけて争います。

車椅子がぶつかり合いシュートするシーンは迫力満点です。

市民の皆様の温かいご声援を宜しくお願いいたします。

〈会場〉アミューズ豊田 〈時間〉9:00~



ジュビロ磐田メモリアルマラソンにチャレンジ!いわた月例マラソン記録会

磐田・天竜川左岸河川敷に国土交通省が整備した歩行者・自転車道が5月に完成し、磐田市陸上競技協会による「いわた月例マラソン記録会」が毎月開催されています。

多数のご参加お待ちしております。

〈会場〉磐田市池田 池田の渡し公園 天竜川左岸歩行者・自転車道

〈受付〉9:00 スタート:10:00~(各種目毎)

〈参加料〉小・中・高校生200円、一般300円(保険料込)

〈問合せ先〉磐田市陸上競技協会 高橋 TEL090-3855-7764



ジュビロ磐田 メモリアルマラソン

第15回 静岡県磐田市

参加者
募集中

2012.11.18(日) ヤマハスタジアムで
開催されます。

昨年の第14回大会は、全国1250大会中、
顧客満足度で19位になりました。(月刊ランナーズ大会100選より)
今大会も、地域の皆様の御理解、御協力をよろしくお願いいたします。

笑顔で磐田を
うめつくせ!!



©1993 Y.F.C.JUBILO

MF 23/
山本康裕選手

FW 9/
山崎亮平選手

GK 21/
八田直樹選手

お申し込みはお早めに!!

申し込み期限 郵便 2012.8.31(金) 消印有効

インターネット 2012.9.19(水) ランネット 検索

お問い合わせ ☎0538-33-3443 (月~金)9:00~17:00

大会公式サイト

ジュビロマラソン

検索

最新
情報は
コチラ



広報委員メンバーです

体育協会・ジュビロマラソンの広報委員です。
カメラ片手に取材中!! よろしくお願致します。



今年の夏は アクティブにいこう!!



新トランポリン
入りました!!

各教室
1回500円で
体験できます



子どもの教室

ちびっこトランポリン教室 ～ちびトラキッズ～

いわた★ちびトラキッズ

<日程>毎月1回 8月～11月
※詳細はNPO法人磐田市体育協会へお問い合わせ
ください。
<時間>第1部 9:30～10:30
第2部 10:40～11:40
<対象>未就学児から小学生まで
※障がいを持った方は上記に限りません
<場所>磐田市総合体育館 2階小体育場
<料金>1回につき¥1,050
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

ふくで★ちびトラキッズ

<日程>毎月1回 8月～11月
※詳細はNPO法人磐田市体育協会へお問い合わせ
ください。
<時間>14:50～15:50
<対象>未就学児から小学生まで
<場所>福田屋内スポーツセンター3階武道場
<料金>1回につき¥1,050
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。



3歳のお子様も参加しています。
トランポリンは小さなお子様、運動が苦手な
お子様も楽しく出来るので是非ご参加ください。



大人の教室

～さわやかリズム体操教室～

運動を始めたい方はこの教室から始めませんか?
リズムに合わせて体を動かすので楽しく運動できます。
楽しい仲間が待っています!!



<日程>8月～11月 隔週火曜日
<時間>10:00～11:30
<料金>全8回: 3,150円
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

～ヨーガ教室～

参加者のこころの声

- ・1週休むと体が変わる 先生100歳まで一緒にやりましょう
体がヨーガをほしがってるわ。
- ・ヨーガは私にとってライフスタイルそのものリハビリ&リフレッシュ
気持ちを切り替えてテンションUP↑↑↑ 今年も休まず通います。



<日程>8月～11月
・月曜コース (10:00～11:30)
・木曜コース (14:00～15:30)
・金曜コース (10:00～11:30)
1期16回: (11,000円)
1ヶ月4回: (3,150円)



心身の
リラックスに
とても良い
教室です。