

去る11月13日(日)、晴天のもとヤマハスタジアムを会場とし、全国から過去最多の6,583名のご参加をいただき、「第14回ジュビロ磐田メモリアルマラソン」を盛大に開催することができました。

この大会を開催するにあたり、大変多くの方々にご多大なご支援、ご協力をいただき誠にありがとうございました。また交通規制等により特にコース周辺地域の皆さまにはご迷惑をおかけいたしましたこと、心からお詫び申し上げます。

今後も「スポーツを通じて磐田市を元気に!」を掲げ、地域の皆さまと笑顔のまちづくりに取り組んでまいりたいと考えております。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



# ジュビロ磐田 メモリアルマラソン

第14回

静岡県  
磐田市

H23.11.13(日)  
無事終了しました。



## ご協力ありがとうございました。

- 【主催】 NPO法人磐田市体育協会      【エントリー数】 7,426人      【参加ランナー】 6,583人  
 【共催】 (株)ヤマハフットボールクラブ、(社)日本プロサッカーリーグ、磐田市、磐田市教育委員会、静岡新聞社・静岡放送  
 【主管】 ジュビロ磐田メモリアルマラソン実行委員会  
 【後援】 Jリーグ選手協会、磐田商工会議所、磐田市商工会、磐田青年会議所、磐田市観光協会  
 【協賛】 ヤマハ発動機(株)、磐田信用金庫、キンパラ(株)、(株)ポッカコーポレーション、いわた茶振興協議会、JA遠州中央、静岡県温室農業共同組合  
 【協力】 磐田警察署、磐田市自治会連合会、磐田市交通安全連合会、磐田市医師会、磐田市スポーツ推進委員会、磐田地区校長会、磐田市PTA連絡協議会、磐田市子供会育成者連合会、磐田市消防団、磐田鍼灸マッサージ師会、磐田市スポーツ少年団連絡協議会、静岡県西部地域支援局、静岡県袋井土木事務所、静岡産業大学、JR東海磐田駅、遠州鉄道(株)、ジュビロ磐田ホームタウン推進協議会、若いいわたネットワーク、(株)アクタ、(株)ジェイブラッカ、大池の会、うさぎ山を楽しむ会、みんなで軽トラ市いわた☆駅前楽市



選手宣誓 磐田北小学校 藤田佳樹さん



JA遠州中央 ふくの市にてランナー激励の太鼓

# 「笑顔で磐田をうめつくせ!!!」

## 参加ランナー / 6,583人

### ランナー



### 沿道での応援ありがとう



### B級グルメ・スポーツ店等

B級グルメ・スポーツ店等多くの人で賑わいました。



### 給水所・エイドの様子

中学生ボランティアが大活躍。



### 表彰



### ジュビロ選手とのふれあい



### ランナーへのサービス



完走後、青空ストレッチで気分も晴れやかに。

磐田鍼灸マッサージ師会の皆様によるうれしいマッサージサービス

### 仮装

今年から「仮装部門」が設けられ、審査の結果ハーフで5名、3・5・10kmで5名が「仮装大賞」に選ばれました。



### 縁の下の力もち





# わたしたち スポーツライフを 満喫しています!



肌寒い季節になってきました。

磐田市総合体育館では、冬でも元気に週に1度のペースで『ダンベル健康体操教室』と『ソフトエアロビック教室』を行っています。寒いとつい外出の機会も減ってしまいますよね。そんなこれからの季節に特にオススメの2教室をご紹介します!



## ダンベル健康体操教室

500g～1Kgの軽いダンベルを使って、基礎代謝を上げて太りにくい体を作ります。

骨粗しょう症予防、肥満予防、生活習慣病予防、寝たきり予防に、全身の筋肉に良い刺激を与え、元気で活動的な身体づくりをしましょう!

## ソフトエアロビック教室

初心者を対象に、音楽のリズムに合わせて楽しく身体を動かす教室です。有酸素運動で脂肪を燃焼!

健康づくり、体調づくり、体力づくりに、ご自分の体調に合わせて一緒に汗を流しましょう。



## 担当インストラクターより



一緒に健康づくり  
がんばりましょうね!

インストラクター：西村 良子  
・日本体育協会公認エアロビック上級指導員  
・エアロビックテクニカルアドバイザー  
・ダンベル健康体操B級指導員  
・PFAピラティスコーチ 等

【ダンベル健康体操教室】……毎週水曜日(1期全15回 ¥4,200)

【ソフトエアロビック教室】…毎週木曜日(1期全15回 ¥4,200)

※ただ今、第3期(12月～3月)開始中!

問合せ・申込み先：磐田市総合体育館(0538-32-4236)

※いつでも1日体験(1人1教室1回500円)ができます。

## 平成23年度スポーツ指導者養成講座の 全3回の日程が終了しました。

### 第1回

8月18日(木)  
山田 悟史 氏 静岡産業大学 経営学部 講師  
演題「リーダーシップとマネジメントの違い」



### 第2回

9月24日(土)  
小栗 和雄 氏 静岡産業大学 経営学部 准教授  
演題「心肺蘇生とAEDの実際と実践」



### 第3回

10月20日(木)  
山田 悟史 氏 静岡産業大学 経営学部 講師  
演題「対象(状況)に応じたマネジメント」



今年度の指導者養成講座全3回が終了し、  
修了証が受講者に渡されました。

## 「いわたスポーツ健康フェスティバル」 開催されました。

様々なスポーツを体験し、親子で一緒に楽しい時間を過ごしながら健康について見つめ直すことを目的に、10月10日(月・祝日)かぶと塚公園内で開催されました。

新体力テスト8種目、体験種目9種目、体力測定10種目がそれぞれ行われ親子が、挑戦しました。

お楽しみコーナーでは、宝探しが行われ、子供たちの歓声が湧き起こり、風船アートなどの賞品を受け取っていました。

